

## נספח מספר 2: שאלון דמוגרפי

סמני בעיגול את התשובה המתאימה לך ביותר.

1. מינך זכר. נקבה.
2. גילך \_\_\_\_\_
3. מספר שנות השכלתך הפורמלית:
  - א. פחות מ- 10 שנים
  - ב. 10-12 שנים
  - ג. 13-15 שנים
  - ד. מעל 15 שנים
4. לאיזה מעמד סוציו אקונומי אתה משייך/ת את עצמך:
  - א. נמוך
  - ב. בינוני
  - ג. בינוני גבוה
  - ד. גבוה
5. משך שנות הנישואין הראשונים שלך \_\_\_\_\_ שנים.
6. באיזה גיל התחתנת שוב? \_\_\_\_\_
7. משך הזמן שעבר בין הגירושים לנישואין הנוכחיים הוא \_\_\_\_\_ שנים.
8. משך שנות נישואיך הנוכחיים \_\_\_\_\_ שנים.
9. האם יש לך ילדים מנישואין או מבניות זוג קודמים/ות?
  - א. כן מספר הילדים וגילם \_\_\_\_\_
  - ב. לא
10. אם כן, האם ילדיך מנישואיך הקודמים חיים במשק ביתך?
  - א. כן מספר הילדים וגילם \_\_\_\_\_
  - ב. לא (ציין גילאים) \_\_\_\_\_
11. אם לא, מדוע?
  - א. אפטרופסות של בן/בת זוג קודמת
  - ב. לימודים בפנימיה
  - ג. חיים עצמאיים
  - ד. אחר, פרט: \_\_\_\_\_

12. האם לבקת זוגך יש ילדים מנישואין קודמים?

א. כן מספר הילדים וגילם \_\_\_\_\_

ב. לא

13. אם כן, האם ילדיה חיים אתך במשק הבית?

א. כן מספר הילדים וגילם \_\_\_\_\_

ב. לא (ציין גילאים) \_\_\_\_\_

14. אם לא, מדוע?

א. אפטרופסות של בקת זוג קודמת

ב. לימודים בפנימיה

ג. חיים עצמאיים

ד. אחר, פרט: \_\_\_\_\_

15. האם לך ולבקת זוגך ילדים משותפים?

א. כן גילאים \_\_\_\_\_

ב. לא

16. האם מאז נישואיך הנוכחיים יחסך עם בקת הזוג לשעבר הם:

א. ללא שנוי

ב. טובים יותר

ג. גרועים יותר

ד. לא מתאים.

17. מי כלול בהחלטות חשובות לגבי הילדים שלך מנישואין קודמים (כמו לימודים, תוכניות

לעתיד ועוד)?

א. אתה

ב. אתה ובקת זוגך הנוכחית

ג. אתה ואביו אימו הביולוגית

ד. גם אתה, גם בקת זוגך הנוכחית וגם אביו אימו הביולוגית

ה. בקת זוגתי הנוכחית בלבד

ו. אביו או אימו הביולוגית בלבד

ז. אחר, פרטי \_\_\_\_\_

18. הדירה בה אתה מתגוררת בבעלות?

א. בבעלותי

ב. בבעלות בקת זוגי

ג. בבעלותנו במשותפת

ד. אחר, פרט: \_\_\_\_\_

### נספח מספר 3: שאלון הסתגלות לקשר הזוגי (DAS)

לרוב האנשים יש חילוקי דעות ביחסים שביניהם מפעם לפעם. אנא, ציין באיזו מידה קיימת אי הסכמה בינך לבין בן/בת זוגך לגבי כל אחד מהנושאים המפורטים לעיל.  
 סמך X מתחת לאחת הספרות בכל נושא.

אף פעם לא מסכימים 0	כמעט תמיד לא מסכימים 1	לעיתים קרובות לא מסכימים 2	לפעמים לא מסכימים 3	כמעט תמיד מסכימים 4	תמיד מסכימים 5	--
						1. טיפול בכספים של המשפחה
						2. עניינים הקשורים לבילוי
						3. עניינים הקשורים לדת
						4. גילויי חיבה
						5. חברים
						6. יחסי מין
						7. התנהגות מתאימה או בלתי מתאימה
						8. השקפת חיים
						9. כיצד לנהוג עם ההורים של שניכם
						10. שאיפות, מטקות ודברים המקובלים כחשובים
						11. כמות הזמן בו אתם נמצאים יחד
						12. קבלת החלטות חשובות
						13. תפקידים הקשורים לאחזקת הבית
						14. התעניינות ופעילות בשעות הפנאי
						15. החלטות הקשורות לקריירה



אלו הינם דברים עליהם בני זוג לפעמים מסכימים ולפעמים אינם מסכימים. ציין אם כל אחד מהנושאים גרם לחילוקי דעות או גרם לבעיות ביחסים שביניכם במשך השבועות האחרונים (סמן כן או לא)

29. עייף מדי ליחסי מין                      כן                      לא

30. לא להראות אהבה                      כן                      לא

31. המספרים הבאים מייצגים דרגות שונות של אושר ביחסים שביניכם. הדרגה האמצעית (3 - מאושר) מייצגת את מידת האושר אצל רוב הזוגות. סמן בעיגול את המספר המציין את דרגת האושר ביחסים ביניכם בהתחשב בכל דבר.

מאוד לא מאושר	לא מאושר	קצת לא מאושר	מאושר	מאושר מאוד	מאושר ביותר	מושלם
0	1	2	3	4	5	6

32. איזה מהמשפטים הבאים מתאר בצורה הטובה ביותר את הרגשותך לגבי עתיד היחסים

5. אני מאוד משתוקק שנישואיי יצליחו ואעשה את כל המאמצים כדי שהדבר יתגשם.
4. אני מאוד רוצה שנישואיי יצליחו ואעשה את כל שאני יכול כדי שהדבר יתגשם.
3. אני מאד רוצה שנישואיי יצליחו ואתרום את חלקי כדי שכך יהיה.
2. יהיה טוב אם נישואיי יצליחו אך איני יכול לעשות יותר ממה שאני עושה כבר עכשיו להצלחת הנישואים.
1. יהיה טוב אם נישואיי יצליחו אך לא אעשה יותר ממה שאני עושה כבר עכשיו כדי שהנישואים ימשכו.
0. נישואיי לא יצליחו אף פעם ואיני יכול לעשות יותר כדי שנישואים אלה ימשכו.

## נספח מספר 4 : שאלון איכות הקשר הזוגי (I-MQS)

כאשר מתחתנים יש ציפיות גבוהות מבן הזוג בנישואין. מה דעתך על נישואין כיום?  
לפניך משפטים בהם אנשים משתמשים לעיתים כדי לתאר את בן/בת זוגם או נישואיהם.  
אנא הקף בעיגול את התשובה הנכונה לך.

1. עד כמה את/ה מקבלת את תכונות האופי וההתנהגות של בן/בת זוגך?

7	6	5	4	3	2	1
מאוד לא מרוצה						מאוד מרוצה
ממרבית התכונות						ממרבית התכונות

2. עד כמה את/ה ובן/בת זוגך יכולים לשוחח ביניכם על רגשותיכם וחוויותיכם?

7	6	5	4	3	2	1
משתפים זה את זה						לא מדברים בינינו
בכל דבר						על רגשות וחוויות

3. כאשר יש בעיות או כשצריך לקבל החלטות

7	6	5	4	3	2	1
אנו לא מצליחים						אנו תמיד מגיעים
לגשר על חילוקי הדעות						להחלטה משותפת

4. באיזו מידה יש ביניכם הסכמה על הוצאות כספיות וניהול העניינים הכלכליים של המשפחה?

7	6	5	4	3	2	1
קיימת הסכמה מלאה						אין הסכמה;
						חילוקי דיעות מרובים

5. באיזו מידה אתם נהנים מסוג פעילויות או בילויים דומים?

7	6	5	4	3	2	1
אנו נהנים מאותם						לכל אחד מאיתנו
פעילויות ובילויים						פעילויות ובילויים שונים

6. באיזו מידה קיימת ביניכם התאמה מינית?

7	6	5	4	3	2	1
אין בינינו התאמה						התאמה מינית
מינית						מלאה

7. באיזו מידה יש לכם השקפות דומות ביחס לטיפול בילדים ולחינוכם?

	7	6	5	4	3	2	1
יש לנו השקפות שונות מאוד							
יש השקפות דומות ביחס לטיפול וחינוך הילדים							

8. באיזו מידה יש ביניכם הסכמה על מידת הקשר עם משפחותיכם (הורים, אחים וכו') ועל צורת הקשר עמם?

	7	6	5	4	3	2	1
אין הסכמה; חילוקי דעות מרובים							
קיימת הסכמה מלאה							

9. עד כמה אתה שבע רצון מחלוקת התפקידים ביניכם ומה כל אחד צריך לעשות?

	7	6	5	4	3	2	1
מאוד שבעת רצון							
מאוד לא שבעת רצון							

10. באיזו מידה אתם יכולים לסמוך אחד על השני ולתת אמון זה בזה?

	7	6	5	4	3	2	1
יכולים לסמוך אחד על השני ויש אמון מלא							
לא סומכים אחד על השני; אין אמון							

## נספח מספר 5: שאלון לזוגות במשפחות חורגות (QCS)

סמך ליד כל משפט את המספר המתאים לך ביותר כאשר:

1 = אין כרגע קשיים בנושא זה, 2 = מעט מאוד קשיים, 3 = נחווים קשיים במידה בינונית,

4 = נחווים קשיים במידה רבה, 5 = כרגע נחווים קשיים אלה במידה רבה מאוד.

1. הצורך לתפקד בחברה כמשפחה חורגת \_\_\_\_\_
2. לדאוג שיכירו בהורה החורג (אני / בן/ת זוגי) כמייצג לגיטימי בבית הספר של הילדים \_\_\_\_\_
3. לדאוג שיכירו בהורה החורג (אני / בן/ת זוגי) כמייצג לגיטימי בסביבה הרפואית של הילדים \_\_\_\_\_
4. התמודדות עם בעיות הקשורות לחוק שעולות בעקבות החיים במשפחה חורגת \_\_\_\_\_
5. התמודדות עם בעיות כלכליות שעולות בעקבות החיים במשפחה חורגת \_\_\_\_\_
6. גישה למקורות או לאנשים שמסגלים להבין את הקשיים שאני חווה במשפחה חורגת \_\_\_\_\_
7. ארגון אירועים משפחתיים הכוללים את המשפחה המורחבת (משפחה, משפחה קודמת, סבים, סבתות וכו') \_\_\_\_\_
8. לחלוק חלל בבית עם חברי משפחה שונים \_\_\_\_\_
9. התמודדות עם דעות קדומות לגבי משפחות חורגות \_\_\_\_\_
10. השתתפות באירועים משפחתיים כמשפחה חורגת \_\_\_\_\_
11. הערכים הדתיים שלי עם החיים במשפחה חורגת \_\_\_\_\_
12. להפגין חיבה כלפי בן/ת זוגי כאשר הילדים בסביבה \_\_\_\_\_
13. לנהל עניינים כספיים כמשפחה חורגת \_\_\_\_\_
14. לעבוד יחד כדי לפתור את הבעיות שלנו כזוג \_\_\_\_\_
15. לקבל סגנון חיים זוגי שונה מזה שדמיינתי \_\_\_\_\_
16. להסביר בברור לבן/ת זוגי את הציפיות, הצרכים והגבולות שלי הקשורות לזוגיות בינינו \_\_\_\_\_
17. להקדיש זמן לבן זוגי \_\_\_\_\_
18. להתאבל על חיי הנישואים הקודמים שלי \_\_\_\_\_
19. להקדיש זמן לחגיות \_\_\_\_\_
20. קשר עם חברים משותפים \_\_\_\_\_
21. לקבל את הנוכחות של בן הזוג הקודם בחיים הזוגיים הנוכחיים שלי \_\_\_\_\_
22. לקבל הכרה כבני זוג ממשפחות המקור שלנו \_\_\_\_\_
23. להסביר לילדיי את המבנה המשפחתי החדש \_\_\_\_\_
24. לדעת כיצד להגיב כשילדיי מביעים רגשות לגבי משפחתנו החורגת (עצב, כעס וכו') \_\_\_\_\_



25. לכבד את הרגשות החיוביים שילדיי חשים כלפי אביהם/ אימם \_\_\_\_\_
26. להתמודד עם הרגשות השליליים שילדיי חשים כלפי אביהם/ אימם \_\_\_\_\_
27. להתפשר עם בן/ת זוגי על הדרך הנכונה בעינינו לגידול הילדים \_\_\_\_\_
28. להתמודד עם העובדה שבן זוגי וילדיי מתחרים על תשומת ליבי ואהבתי \_\_\_\_\_
29. לתמוך בבן/ת זוגי כשהיא/הוא מתמודד עם ילדיי \_\_\_\_\_
30. להבין את הציפיות שיש לבן זוגי ממני כהורה \_\_\_\_\_
31. להתמודדות עם הנוכחות של האבא או האמא של ילדיי בחיי המשפחה הנוכחיים \_\_\_\_\_
32. להתמודד עם העובדה שבן זוגי מעביר ביקורת על הדרך בה אני מגדלת ילדיי \_\_\_\_\_
33. להתמודד עם העובדה שבן/ת זוגי מעביר ביקורת על הדרך בה אני מגדלת את ילדיי \_\_\_\_\_
34. להתמודד עם העובדה שילדיי ובן/ת זוגי מתווכחים \_\_\_\_\_
35. לקבל את העובדה שמשפחתי שונה מהמשפחה שדמיינתי \_\_\_\_\_
36. להבין בברור את הציפיות של בן/ת זוגי הקשורות לתפקידי כהורה חורג \_\_\_\_\_
37. להתמודד עם הנוכחות של אביהם או אימם של הילדים של בן/ת זוגי והמשפחה שלו או שלה \_\_\_\_\_
38. לבסס יחסי אמון עם ילדי/ה של בן/ת זוגי \_\_\_\_\_
39. לחנך את הילדים של בן/ת זוגי \_\_\_\_\_
40. הרגשה שיש לי מקום במשפחה \_\_\_\_\_
41. להתאים את עצמי ללוח הזמנים של הילדים של בן זוגי בכל הקשור למשמרות וביקורים \_\_\_\_\_
42. ההרגשה שבן/ת זוגי תומך/ת בי כאשר אני מתמודדת עם ילדי/ה \_\_\_\_\_
43. להתמודד עם הרגשות השליליים שחשים כלפי ילדי/ה של בן/ת זוגי \_\_\_\_\_
44. לפנות בצורה ישירה לילדי/ה של בן/ת זוגי מבלי להשתמש בו כמתווך \_\_\_\_\_
45. לקבל את העובדה שמשפחתי שונה מזו שדמיינתי \_\_\_\_\_
46. להתגורר עם ילדים שעבכיהם וסגנון חייהם שונה משלי \_\_\_\_\_
47. לקבל את הרגשות החיוביים שיש לי כלפי ילדי/ה של בן/ת זוגי \_\_\_\_\_
48. לקבל את הרגשות השליליים שיש לי כלפי אימם או אביהם של ילדי/ה של בן/ת זוגי \_\_\_\_\_
49. לדעת כיצד להגיב כאשר הילדים של בן/ת זוגי מפגינים רגשות חיוביים כלפיי \_\_\_\_\_
50. לדעת כיצד להתנהג כאשר ילדי/ה של בן/ת זוגי מביעים רגשות שליליים כלפיי \_\_\_\_\_
51. הפגנת חיבה לילדי/ה של בן/ת זוגי \_\_\_\_\_
52. לקבל את משימות הבית שנוספו עם הצטרפות הילדים של בן/ת זוגי למשפחה \_\_\_\_\_