

נספח 3

פרטים אישיים

אנא ענה על כל אחת מהשאלות הבאות:

- שאלון מס': _____
1. גיל: _____
 2. מין: זכר / נקבה
 3. עיר מגורים/ישוב: _____
 4. מצב משפחתי: רווק / נשוי / גרוש / אלמן
 5. רמת השכלה: בית ספר יסודי / בית ספר תיכון / בית ספר לחינוך מיוחד / בגרות חלקית / בגרות מלאה / תואר ראשון / תואר שני / אחר
 6. פרוט הכנסה כוללת לפי מקורות (באחוזים או בשקלים)
א. שכר עבודה - _____, ב. השקעות - _____, ג. בטוח לאומי (כולל קצבה) - _____, ד. אחר - _____
 7. הכנסה כוללת: (כולל כל מקורות ההכנסה - קצבה, פנסיה, השקעות, הטבות) _____
 8. סוג הפגיעה המוגדרת: שיתוק מוחין / ספינה ביפידה / ניוון שרירים / פגיעת ראש / אחר _____
 9. אתר הנכות (על פי הגדרת משרד הבריאות / ביטוח לאומי) _____
 10. מצב בריאותי עכשווי (סמן את כל הקטגוריות המתאימות):
א. ליקוי בריאותי כרוני (לב / סכרת / דלקת פרקים / נפחת הריאה / אחר).
ב. ליקוי אינטלקטואלי / שכלי. (IQ נמוך מ-70)
ג. ליקוי סנסורי / נוירולוגי (פגיעה בראייה / בשמיעה / או בחושים אחרים)
ד. ליקוי רגשי (מחלת נפש).
ה. אין ליקוי בריאותי בולט.
 11. דירה
א. עצמאי (משכיר או בעל דירה)
ב. חצי עצמאי (נמצא בדירה מוגנת)
ג. גר אצל ההורים.
ד. גר במוסד, או פנימייה.
ה. מאושפז (בית חולים, מוסד סיעודי).
 12. עבודה
א. עבודה מלאה (עצמאי, שכיר - לא מקבל קצבה).
ב. מועסק (שכיר) אך מקבל תמיכה (למשל קצבה).
ג. עבודה מוגנת או במסגרת נפרדת.
ד. לא מועסק: (אם בחרת תשובה זו סמן אחד מהשניים) לא מחפש עבודה / מחפש עבודה
ה. גמלאי.
 13. מילוי השאלון:
באופן עצמאי / יכול למלא באופן עצמאי בעזרת מחשב / זקוק לעזרה בכתיבה / זקוק לעזרה בקריאה / זקוק לעזרה בכתיבה ובקריאה.

נספח 4

שאלון סיכויים כללי

1. הסיכויים לקבל צהבת בעת מגפת צהבת הם 50%.
שלך? _____
2. הסיכויים להיפגע בעת התרסקות מטוס הם 95%.
שלך? _____
3. הסיכויים להתרושש בעקבות עסקה כלשהי הם 30%.
שלך? _____
4. הסיכויים להיות מעורב בתאונת הדרכים במהלך החיים הם 60%.
שלך? _____
5. הסיכויים להתקף לב נוסף אחרי התקף לב ראשון הם 50%.
שלך? _____
6. הסיכויים לכך שאחד הצאצאים יולד עם מום הם 10%.
שלך? _____
7. הסיכויים להינזף על ידי מפקד/בוס בזמן ביצוע משימה כלשהי הם 80%.
שלך? _____
8. הסיכויים להיקלע לרעידת אדמה הם 5%.
שלך? _____
9. הסיכויים להצליח להחזיק שתי ידיים מורמות באוויר
במשך 15 דקות הם 40%.
שלך? _____
10. הסיכויים שבשנה הקרובה יקרה אסון לא צפוי במשפחתך הם 10%.
שלך? _____
11. הסיכויים להירדם בזמן שמירה לאחר יום אימונים מפרך הם 40%.
שלך? _____
12. הסיכויים להיפגע בעת סופת טורנדו הם 5%.
שלך? _____

שאלון סיכויים ספציפי - נכות

1. הסיכויים של אדם ליפול מכסא הגלגלים שלו הם 20%.
שלך? _____
2. הסיכויים של אדם בעל נכות ללדת ילד ללא נכות הם 80%.
שלך? _____
3. הסיכויים לסבול כאבים באופן כרוני בגלל בעיות שרירים הם 90%.
שלך? _____
4. הסיכויים למצוא עבודה במפעל מוגן הם 80%.
שלך? _____
5. הסיכויים לעשות תאונה עם הסעה הם 30%.
שלך? _____
6. הסיכויים של אדם עם נכות להתחתן הם 20%.
שלך? _____
7. הסיכויים שיתחלף מטפל בזמן שהוא עוזר למישהו הם 50%.
שלך? _____
8. הסיכויים שאמצעי עזר של אדם נכה יתקלקל תוך חודש הם 30%.
שלך? _____
9. הסיכויים שאדם ללא נכות ידחה בקשת עזרה מאדם עם נכות הם 40%.
שלך? _____
10. הסיכויים לקבל קלקול קיבה מאכילת מזון מחוץ לבית הם 25%.
שלך? _____
11. הסיכויים שיגערו באדם נכה על איחור לארוחת ערב הם 30%.
שלך? _____
12. הסיכויים לאחר לעבודה בגלל הסעה שאיחרה הם 30%.
שלך? _____
13. הסיכויים של אדם עם נכות להגיע לגיל 50 הם 60%.
שלך? _____

לפניך רשימה של 25 משפטים בהם מוצג הסיכוי שדברים שונים יקרו. הסיכויים חושבו ביחס לכלל האוכלוסייה הבוגרת (גברים ונשים).

בכל משפט, רשום, מה הסיכוי שאירוע זה יקרה לך. רשום כל מספר מאפס (0%), שמשמעותו שאין סיכוי שהאירוע יקרה לך, ועד מאה (100%) שמשמעותו שבטוח שהאירוע יקרה לך.

לדוגמה: הסיכוי באוכלוסיה להיפגע בבית מתאונת עבודה הם 40%. שלך? X%

-
1. הסיכויים לקבל צהבת בעת מגפת צהבת הם 50%. שלך? _____
 2. הסיכויים להיפגע בעת התרסקות מטוס הם 95%. שלך? _____
 3. הסיכויים של אדם ליפול מכסא הגלגלים שלו הם 20%. שלך? _____
 4. הסיכויים להיות מעורב בתאונת דרכים במהלך החיים הם 60%. שלך? _____
 5. הסיכויים לכך שאחד הצאצאים יולד עם מום הם 10%. שלך? _____
 6. הסיכויים למצוא עבודה במפעל מוגן הם 80%. שלך? _____
 7. הסיכויים להינזף על ידי מפקד/בוס בזמן ביצוע משימה כלשהי הם 80%. שלך? _____
 8. הסיכויים שבשנה הקרובה יקרה אסון לא צפוי במשפחתך הם 10%. שלך? _____
 9. הסיכויים לאחר לעבודה בגלל הסעה שאיחרה הם 30%. שלך? _____
 10. הסיכויים להירדם בזמן שמירה לאחר יום מפרך הם 40%. שלך? _____
 11. הסיכויים שאמצעי עזר של אדם נכה יתקלקל תוך חודש הם 30%. שלך? _____
 12. הסיכויים להיפגע בעת סופת טורנדו הם 5%. שלך? _____
 13. הסיכויים של אדם בעל נכות ללדת ילד ללא נכות הם 80%. שלך? _____
 14. הסיכויים לסבול כאבים לאורך זמן, בגלל בעיות שרירים הם 90%. שלך? _____
 15. הסיכויים להיקלע לרעידת אדמה הם 5%. שלך? _____
 16. הסיכויים להיקלע לתאונה בעת נסיעה עם הסעה הם 30%. שלך? _____
 17. הסיכויים של אדם עם נכות להתחתן הם 20%. שלך? _____
 18. הסיכויים להתקף לב נוסף אחרי התקף לב ראשון הם 50%. שלך? _____
 19. הסיכויים שיתחלף מטפל בזמן שהוא עוזר למישהו הם 50%. שלך? _____
 20. הסיכויים שאדם ללא נכות ידחה בקשת עזרה מאדם עם נכות הם 40%. שלך? _____
 21. הסיכויים להצליח להחזיק שתי ידיים מורמות באוויר במשך 15 דקות הם 40%. שלך? _____
 22. הסיכויים לקבל קלקול קיבה מאכילת מזון מחוץ לבית הם 25%. שלך? _____
 23. הסיכויים שיגערו באדם נכה על איחור לארוחת ערב הם 30%. שלך? _____
 24. הסיכויים להתרושש בעקבות עסקה כלשהי הם 30%. שלך? _____
 25. הסיכויים של אדם עם נכות להגיע לגיל 50 הם 60%. שלך? _____

נספח 5

משימת אסוציאציות והיכר

רשימת מילים זו-משמעיות: מוח, חלה, עיקול, שבץ, טבע, דממה, תלוי, חלל, קרב, נמק, כדור, צרור, לחם, גידול, פריחה, סחיטה, רימון, סרטן, טבח, כסא, חבל, לקח, חדר, מין, חבר, קצר, לסדר, צמח, סרט.

רשימת מילים ביטוליות: משבצת, אפשר, לומר, סיפור, פתק.

רשימת מילים שליליות: זדון, גרוע, תוקפני, נזק, קטיעה, שקר.

רשימת מילים תלויות הקשר לבישאל הנכרת: שיתוק, מוגבל, ניידות, מטפל, הליכון, קביים, התאמות, שיקום.

אסוציאציות

כאשר תהפוך את הדף, תראה רשימה של 24 מילים. ליד כל מילה הינך מתבקש לכתוב

את המילה הראשונה העולה במוחך. כתוב מילה אחת בלבד ליד כל מילה, ואל תדלג על אף

מילה. ענה על כל המילים בסדר בו הן מופיעות.

אין כאן תשובות נכונות או לא נכונות, ואין זה משנה איזו מילה תכתוב, כל עוד זו המילה

הראשונה העולה במוחך.

ענה מהר ככל האפשר.

_____	תוקפני	_____	מוח
_____	קביים	_____	חלה
_____	זדון	_____	משבצת
_____	התאמות	_____	שיתוק
_____	פתק	_____	עיקול
_____	קטיעה	_____	שבץ
_____	טבע	_____	מוגבל
_____	ביידות	_____	דממה
_____	סיפור	_____	תלוי
_____	בזק	_____	חלל
_____	מטפל	_____	לומר
_____	במק	_____	קרב

היכר

כאשר תהפוך את הדרך, תראה רשימה של מילים. ליד כל מילה הינך מתבקש לכתוב האם

המילה הופיעה או לא במשימה הקודמת (משימת האסוציאציות).

רשום $\sqrt{\quad}$ ליד מילה שהופיעה. ורשום X ליד מילה שלא הופיעה.

ענה על כל המילים בסדר בו הן מופיעות, ואל תדלג על אף מילה.

שים לב כי לא כל המילים הופיעו במשימה הקודמת. ענה מהר ככל האפשר.

לדוגמא:

המילה פסיכופתולוגיה לא הופיעה לכן סמן:

X פסיכופתולוגיה

מוח	קטיעה	חבל
קצר	הליכון	התאמות
לסדר	שבץ	דממה
זדון	לומר	טבע
צמח	תלוי	תוקפני
שיתוק	שקר	צרור
סרט	אפשר	שיקום
כסא	מין	לחם
חלל	גרוע	בזק
קרב	כדור	לקח
פתק	סרטן	רימון
טבח	מוגבל	מטפל
משבצת	סחיטה	ניידות
סיפור	פריחה	חדר
קביים	נמק	גידול
עיקול	חבר	חלה

נספח 6

שאלון עמדות כלפי נכות - DFS-G

בעמודים הבאים מופיעים משפטים ובהם דעות ועמדות, ישנן דעות שונות ואנשים בדרך כלל מסכימים עם חלק מהמשפטים ולא מסכימים עם משפטים אחרים. אנו מעוניינים לדעת רק מה אתה חושב על כל אחד מהמשפטים. אין תשובות נכונות או לא נכונות. כאן חשובה רק דעתך האישית. הקפד להתייחס לכל המשפטים.

משמאל לכל משפט יש שש אפשרויות בחירה:

1	2	3	4	5	6
מסכים	מסכים	לא בטוח	לא בטוח	לא מסכים	מאוד לא מסכים
מאוד		אך נוטה	אך נוטה		
		להסכים	לא להסכים		

יש לסמן עיגול סביב המספר שמציין את האפשרות הקרובה ביותר למה שאתה מרגיש ביחס למשפט. למשל, אם אתה מסכים מאוד עם המשפט יש לסמן (1). אם אתה לא בטוח אך נוטה לא להסכים יש לסמן (4).

מסכים מאוד	1	2	3	4	5	6	מאוד לא מסכים
1							1. אני חש אי נוחות בקרבת אדם אשר חסרה לו יד או רגל
1							2. לעולם לא הייתי מאמץ ילד משותק
1							3. יש להרחיק חולי סרטן מהקהילה הנורמאלית
1							4. אנשים חרשים הם בדרך כלל חשדנים
1							5. לעיתים אני דואג שאחלה במחלת לב
1							6. נראה לי שאם הייתי מתעוור הייתי מסתגל די טוב למצבי החדש
1							7. אנשים עיוורים בולטים בזיכרוןם הטוב
1							8. אנשים עם גיבנת הם בעלי יכולת כמו כל אחד אחר
1							9. לא הייתי מאושר אם חבר שלי היה חושב להתחתן עם חולת מחלת הנפילה (אפילפסיה)
1							10. מן הראוי שיהיו חוקים נגד נישואין בין שני אנשים עם קטיעה

מסכים	מאוד					
	מאוד				לא מסכים	
	1	2	3	4	5	6
						11. אנשים משותקים נוטים לפתח כישורים אינטלקטואליים מיוחדים
	1	2	3	4	5	6
						12. אנשים חולי סרטן כועסים על כל העולם לעיתים קרובות
	1	2	3	4	5	6
						13. לעיתים אני פוחד שאקבל צלקות איומות בפנים
	1	2	3	4	5	6
						14. בנוכחות אדם עיוור הייתי חש אי שקט משום שברוב הזמן לא הייתי יודע כיצד להתנהג
	1	2	3	4	5	6
						15. אנשים עם מחלת הנפילה (אפילפסיה) מסוגלים לעשות כמעט הכול בצורה טובה כמו כל אדם אחר
	1	2	3	4	5	6
						16. לא הייתי מאושר אם חבר שלי היה חושב להתחתן עם חולת לב
	1	2	3	4	5	6
						17. אילו אנשים חרשים לא היו מגסים לדבר, היה להם יותר טוב
	1	2	3	4	5	6
						18. כשאני רואה אדם עיוור אני מגסה לדמיין איך זה להיות עיוור
	1	2	3	4	5	6
						19. רוב האנשים המשותקים הם מרירים
	1	2	3	4	5	6
						20. לא הייתי מצביע בעד אדם בעל צלקות בולטות בפניו לתפקיד ראש הממשלה
	1	2	3	4	5	6
						21. אילו היתה חסרה לי יד או רגל הייתי רוצה להתחבא מחברת אנשים
	1	2	3	4	5	6
						22. אנשים עם מחלת הנפילה (אפילפסיה) מבינים יותר, את הדברים החשובים באמת בחיים
	1	2	3	4	5	6
						23. לעולם לא הייתי מאמץ ילד עיוור
	1	2	3	4	5	6
						24. לאנשים משותקים טוב יותר להישאר בחברת אנשים משותקים אחרים
	1	2	3	4	5	6
						25. אנשים חולי לב מרחמים על עצמם
	1	2	3	4	5	6
						26. הידיעה שמישהו חולה בסרטן גורמת לי לדאוג שאני עצמי אחלה בסרטן
	1	2	3	4	5	6
						27. אילו הייתי עם גיבנת הייתי רוצה להתחבא ולהימנע מחברת אנשים

מסכים מאד	מאד לא מסכים					
	1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	6	28. ילד עם מחלת הנפילה מסוגל לתפקד היטב, בעזרת תרופות מתאימות
1	2	3	4	5	6	29. חירשות לעיתים קרובות משפרת את אופי האדם
1	2	3	4	5	6	30. אם בני היה יוצא עם בת זוג עם צלקות מכוערות בפנים, הייתי מודאג
1	2	3	4	5	6	31. זה בוודאי טיפשי אך אינני יכול להימנע מלקשור קטיעה עם אופי רע
1	2	3	4	5	6	32. אנשים רבים עם מחלות לב מנצלים את מצבם כדי להשיג טובות הנאה
1	2	3	4	5	6	33. פגישה עם אדם חרש גורמת לי לדאגה שמא יקרו לי דברים בלתי נעימים
1	2	3	4	5	6	34. עדיף לי למות מאשר להיות משותק
1	2	3	4	5	6	35. אנשים עיוורים ואנשים ללא פגיעה לא מסוגלים להבין זה את זה
1	2	3	4	5	6	36. אדם חסר יד או רגל מסוגל לתפקד היטב בעזרת פרוטזה
1	2	3	4	5	6	37. ילדים חולי לב הם בדרך כלל יותר חברותיים מילדים אחרים
1	2	3	4	5	6	38. אפילו אם הייתי מתאהב בחולת סרטן אני לא חושב שהייתי מתחתן איתה
1	2	3	4	5	6	39. אני חש שאדם גיבן בוודאי עשה משהו, שזה מגיע לו
1	2	3	4	5	6	40. אנשים עיוורים נוטים להיות עצבניים
1	2	3	4	5	6	41. אם הייתי מאבד יד או רגל הייתי בוודאי מסתגל היטב למצבי החדש
1	2	3	4	5	6	42. אני נוטה להיות מודאג בקשר לבריאותי כאשר אני שומע על מישהו החולה בסרטן
1	2	3	4	5	6	43. אנשים חולי מחלת הנפילה הם אינטליגנטיים כמו כל האנשים
						44. כשאני יודע שילד הוא חרש אני מר

מסכים מזאוד	מאוד לא מסכים					
1	2	3	4	5	6	45. אני לא חושב שהייתי מתאהב בבחורה עם גיבנת
1	2	3	4	5	6	46. בגלל שאדם עיוור איננו יכול לראות אותי, הוא לעולם לא יוכל להכיר אותי ממש
1	2	3	4	5	6	47. פגישה עם אדם חולה לב מעוררת בי דאגה לבריאותי
1	2	3	4	5	6	48. אני חושב, שחברי היו מרגישים אי נוחות אילו הכרתי להם אדם משותק
1	2	3	4	5	6	49. בגלל מצבם, אנשים חולי סרטן מבינים יותר את הדברים החשובים באמת בחיים
1	2	3	4	5	6	50. מראה אדם עיוור גורם לי להבין באיזו קלות אני יכול לאבד את ראייתי
1	2	3	4	5	6	51. לא הייתי נותן לעצמי להתאהב בבחורה קטועת רגל
1	2	3	4	5	6	52. לאנשים חרשים טוב יותר להישאר בחברת אנשים חרשים אחרים
1	2	3	4	5	6	53. אנשים חרשים קובעים התרשמות ראשונית מדויקת יותר, בהשוואה לאנשים ללא פגיעה
1	2	3	4	5	6	54. כשאני פוגש אדם עם מחלת הנפילה אני מנסה לדמיין את עצמי במצבו
1	2	3	4	5	6	55. אני חושב שאם הייתי הופך למשותק הייתי מסתגל היטב למצבי החדש
1	2	3	4	5	6	56. מחלת הנפילה איננה מחלה קריטית כיום, כתוצאה מקיום תרופות
1	2	3	4	5	6	57. כשאני רואה אדם עם קטיעה אני חושב מהי ההרגשה כשיש גדם

מסכים		מאוד				לא מסכים		
מאוד								
1	2	3	4	5	6	58.	הייתי יוצא עם בחורה עיוורת באותה מידה כמו עם כל אחת אחרת	
1	2	3	4	5	6	59.	חייב להיות משהו לא תקין אצל מישהו שהתחתן עם בחורה חולת לב	
1	2	3	4	5	6	60.	אדם משותק מסוגל להבין אנשים טוב יותר מאדם לא משותק	
1	2	3	4	5	6	61.	לעיתים אני חושש שאאבד יד או רגל	
1	2	3	4	5	6	62.	אפילו אם אתאהב בבחורה חרשת, אני לא חושב שאתחתן איתה	
1	2	3	4	5	6	63.	אנשים בעלי צלקות בולטות בפנים ממורמרים לעיתים קרובות	
1	2	3	4	5	6	64.	יש להרחיק אנשים משותקים מהקהילה	
1	2	3	4	5	6	65.	אני לא חושב שאדם עם מחלת הנפילה הוא נכה	
1	2	3	4	5	6	66.	הייתי מעדיף להיות ללא ילדים בכלל, מאשר שיהיה לי ילד עם נכות	
1	2	3	4	5	6	67.	אנשים עם קטיעה נוטים לפתח כישורים אינטלקטואליים מיוחדים	
1	2	3	4	5	6	68.	לעיתים אני פוחד שאהיה משותק	
1	2	3	4	5	6	69.	רוב האנשים הקטועים כועסים על כל העולם	

נספח 7

שאלון איכות חיים (מעודכן לגרסת 1989)

חלק א': (שביעות רצון)

1. באופן כללי היית אומר שהחיים
א. "לא נותנים" לך הזדמנות.
ב. "מתייחסים" אליך כמו לכל אחד אחר.
ג. "מוציאים" את הטוב.
2. כמה "כיף" והנאה גורמים לך החיים?
א. לא הרבה.
ב. במידה מסוימת.
ג. הרבה.
3. בהשוואה לאחרים, האם אתה מסתדר טוב, כמו כל אחד אחר או פחות טוב מאחרים?
א. פחות טוב מאחרים.
ב. כמו כל אחד.
ג. טוב יותר.
4. האם רב הדברים שקורים לך הם:
א. מאכזבים.
ב. סבירים.
ג. משביעי רצון.
5. עד כמה אתה מרוצה מביתך הנוכחי, או מסדרי הדיור שלך?
א. לא מרוצה, או מאוד לא מרוצה.
ב. די מרוצה.
ג. מרוצה מאוד.
6. איך שכניך נוהגים בך?
א. רע או רע מאוד (נמנעים ממגע עמך, מציקים לך וכו').
ב. די טוב (אומרים שלום, מבקרים).
ג. טוב או טוב מאוד (מזמינים אותך לפעילות, קפה וכו').
7. באיזו מידה הכינה אותך התכנית החינוכית או השיקומית שלך למה שאתה עושה עכשיו?
א. כלל לא טוב.
ב. במידה מסוימת.
ג. טוב מאוד.
8. האם יש לך פחות או יותר בעיות ממה שיש לאנשים אחרים?
א. יותר בעיות מאחרים.
ב. אותו מספר הבעיות כמו לאחרים.
ג. פחות בעיות מאחרים.
9. כמה פעמים בחודש אתה מרגיש בודד?
א. לעיתים קרובות, לפחות פעמיים או שלוש פעמים בשבוע.
ב. לפעמים, לפחות 5 או 6 פעמים בחודש.
ג. לעיתים רחוקות, אף פעם לא יותר מפעם פעמיים בחודש.
10. האם אתה מרגיש לא שייך במצבים חברתיים?
א. בדרך כלל או תמיד.
ב. לפעמים.
ג. לעתים רחוקות או אף פעם.

חלק ב': (יכולת/יצירתיות)

11. כמה מוצלח אתה חושב את עצמך לעומת אחרים?
 א. פחות מוצלח מהאדם הממוצע.
 ב. מוצלח כמו האדם הממוצע.
 ג. כפי הנראה, יותר מוצלח מהאדם הממוצע.
12. האם אתה מרגיש שעבודתך (או פעילות יום-יומית אחרת – אם אינך עובד), היא בעלת ערך ומשמעות לעצמך או לאחרים?
 א. אינני בטוח, או בהחלט לא.
 ב. יתכן.
 ג. כן, בהחלט.

אם אינך עובד אל תענה על שאלות 13-20.

13. כמה טוב אתה מרגיש כשאתה בעבודתך?
 א. יש לי צרות בעבודתי.
 ב. אני טוב אבל אף אחד לא אומר לי.
 ג. טוב מאוד, ואחרים אומרים לי שאני טוב.
14. איך מתייחסים אליך אנשים בעבודתך?
 א. כשונה מאוד מאחרים.
 ב. כדי שונה מאחרים.
 ג. דומה לעובדים אחרים.
15. עד כמה אתה שבע רצון ממימוניות וניסיון שרכשת או אתה רוכש בעבודתך?
 א. בלתי מרוצה.
 ב. די מרוצה.
 ג. מאוד מרוצה.
16. האם אתה לומד מיומנויות שיעזרו לך לקבל עבודה שונה או טובה יותר? (אם כן, ציין מהן).
 א. לא, עבודתי אינה דורשת או מספקת הזדמנויות ללמידת מיומנויות חדשות.
 ב. אינני בטוח.
 ג. כן בהחלט.
17. האם אתה מרגיש שאתה מקבל שכר הוגן על עבודתך?
 א. לא, אני לא מרגיש שמשלמים לי מספיק.
 ב. לפעמים.
 ג. כן, בהחלט.
18. האם העבודה מספקת לך מספיק כסף לקנות דברים שאתה רוצה?
 א. לא, אינני מקבל מספיק כסף לקנות דברים שאני רוצה.
 ב. אני צריך לחכות כדי לקנות דברים שאני רוצה.
 ג. כן, בדרך כלל אני יכול לקנות את הדברים הסבירים שאני רוצה.
19. עד כמה אתה מרוצה מהטבות שאתה מקבל במקום עבודתך?
 א. אינני מרוצה.
 ב. די מרוצה.
 ג. מאוד מרוצה.
20. עד כמה הדוק הפיקוח עליך בעבודתך?
 א. מנהל העבודה נמצא תמיד בעבודה ובודק את עבודתי.
 ב. המנהל נמצא לעיתים קרובות, בין אם אני צריך אותו ובין אם לא.
 ג. המנהל נמצא רק כשאני צריך אותו.

חלק ג': (העצמה/עצמאות)

21. איך החלטת לבצע את התפקיד או פעילות יום-יומית אחרת בהם אתה עוסק כעת?
 א. משהו אחר החליט בשבילי.
 ב. זה היה הדבר היחיד האפשרי שיכולתי למצוא.
 ג. בחרתי בו בשל השכר, ההטבות או העניין.
22. מי מחליט כיצד אתה מוציא את כספך?
 א. משהו אחר מחליט.
 ב. אני מחליט עם עזרה מאחרים.
 ג. אני מחליט.
23. איך אתה משתמש בשרותי הרפואה (רופא שיניים, משפחה וכו')?
 א. אף פעם לא בעצמי.
 ב. בדרך כלל מלווה על ידי מישהו, או אדם אחר קובע את הפגישה.
 ג. כמעט תמיד בעצמי.
24. כמה שליטה יש לך על הדברים שאתה עושה מדי יום, כמו הליכה לישון, אוכל ובילויים?
 א. מעט מאוד.
 ב. במידה מסוימת.
 ג. מלאה.
25. מתי יכולים לבקר אותך חברים בביתך?
 א. רק בימים מסוימים.
 ב. בכל יום, כל עוד מישהו אחר מסכים או נמצא שם.
 ג. ככל שאני רוצה, או לעיתים קרובות מאוד.
26. האם יש לך מפתח לביתך?
 א. לא.
 ב. יש לי מפתח, אך הוא נועל שטחים מסוימים בלבד.
 ג. יש לי מפתח, ואני משתמש בו כרצוני.
27. האם מותר לך להחזיק חייט מחמד, אם אתה רוצה?
 א. לא.
 ב. כנראה שכן, אך יש צורך לשאול.
 ג. כן, בהחלט.
28. האם יש לך אפוטרופוס?
 א. כן, יש אפוטרופוס מלא.
 ב. כן, יש לי אפוטרופוס מוגבל.
 ג. לא, אני אחראי על עצמי.
29. האם יש אנשים שחיים איתך, שלפעמים מכאיבים לך, מציקים לך, מפחידים אותך, או מכעיסים אותך?
 א. כן, בעיות אלה חוזרות על עצמן כל יום או יותר מאשר פעם ביום.
 ב. כן, אך בעיות אלה חוזרות על עצמן מעט מאוד.
 ג. לא.
30. באופן כללי תוכל לומר שחייך הם:
 א. מוגבלים על ידי אחרים, בדרך כלל אינך יכול לעשות מה שאתה רוצה.
 ב. די מתוכננים עבורך.
 ג. חופשיים.

חלק ד: (השתייכות חברתית/אינטגרציה קהילתית)

31. לכמה מועדונים עירוניים או קהילתיים או ארגונים (כולל פעילויות דתיות) אתה משתייך?
 א. אף אחד.
 ב. רק אחד.
 ג. שניים, שלושה.
32. עד כמה הינך שבע רצון ממועדונים וארגונים (כולל פעילויות דתיות) אליהם אתה משתייך?
 א. לא מרוצה, או מאוד לא מרוצה.
 ב. די מרוצה.
 ג. מאוד מרוצה.
33. האם אתה דואג באשר לציפיותיהם של האנשים ממך?
 א. אף פעם.
 ב. לעתים רחוקות.
 ג. לפעמים או כל הזמן.
34. כמה פעמים בשבוע אתה מדבר עם (או נפגש עם) שכניך, בחצר או בבית שלהם?
 א. לעתים רחוקות, פעם עד פעמיים בחודש.
 ב. פעם עד פעמיים בשבוע.
 ג. שלוש עד 4 פעמים בשבוע.
35. האם חברים מבקרים אותך בביתך?
 א. כמעט אף פעם, או אף פעם.
 ב. לפעמים.
 ג. ככל שאני רוצה, או לעתים קרובות.
36. באיזו תדירות אתה עוסק בפעילויות של בילוי (מסיבות ריקודים, קונצרטים, מחזות) בקהילתך?
 א. פחות מפעם בחודש.
 ב. פעם עד פעמיים בחודש.
 ג. שלוש עד ארבע פעמים בחודש.
37. האם אתה משתתף באופן פעיל בפעילויות הבילוי שצוינו בשאלה 36 כאשר אתה עוסק בהן?
 א. לעתים רחוקות, או אף פעם.
 ב. לפעמים, בערך חצי מהזמן.
 ג. בדרך כלל, רב הזמן.
38. מה הן הזדמנויותיך להיפגש או להינשא?
 א. אין לי הזדמנות להיפגש או להינשא.
 ב. אחרים מחליטים עם מי אפגש או אתחתן.
 ג. אני חופשי לבחור עם מי אפגש ועם מי אתחתן.
39. מה לגבי חברי משפחתך: האם הם גורמים לך להרגיש:
 א. כאדם מבחור.
 ב. לפעמים כחלק מהמשפחה.
 ג. כחלק בלתי נפרד מהמשפחה.
40. באופן כללי, היית אומר שחייך הם:
 א. חסרי תועלת.
 ב. בסדר.
 ג. בעלי ערך רב.

נספח 8

שאלון איכות חיים (מטפל)

השאלון מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד. והוא מופנה לנשים וגברים כאחד.

מס, השאלון: _____ קרבה: _____

לפניך שאלון שבאמצעותו אתה מתבקשת לחוות דעתך על _____ השאלות הן סגורות ואתה מתבקשת לבחור אחת משלוש אפשרויות.

1. כיצד הוא מסתדר בהשוואה לאחרים?
 - א. פחות טוב מאחרים.
 - ב. כמו כל אחד.
 - ג. טוב יותר.
2. האם לדעתך הוא מרוצה מסידורי הדיור הנוכחי?
 - א. לא מרוצה, או מאוד לא מרוצה.
 - ב. די מרוצה.
 - ג. מאוד מרוצה.
3. כיצד נוהגים בו השכנים?
 - א. רע, או רע מאוד (נמנעים ממגע עימו, מציקים לו וכדומה...)
 - ב. די טוב (אומרים שלום, מבקרים...)
 - ג. טוב, או טוב מאוד (מזמינים אותו לפעילויות, קפה...)
4. האם נראה לך כי התכנית השיקומית/ חינוכית הכינה אותו למה שהוא עושה?
 - א. כלל לא טוב.
 - ב. במידה מסוימת.
 - ג. טוב מאוד.
5. האם תוכל לומר כי הוא חש עצמו בודד?
 - א. לעתים קרובות.
 - ב. לפעמים.
 - ג. לעתים רחוקות.
6. האם נראה לך כי הוא חש עצמו לא שייך במצבים חברתיים?
 - א. בדרך כלל, או תמיד.
 - ב. לפעמים.
 - ג. לעתים רחוקות או אף פעם.
7. האם הוא מגלה מוטיבציה לצאת לעבודה?
 - א. כלל לא.
 - ב. מוטיבציה בינונית.
 - ג. מוטיבציה גבוהה.
8. האם הוא מרוצה, באופן כללי, ממקום עבודתו?
 - א. מאוד לא מרוצה.
 - ב. די מרוצה.
 - ג. מאוד מרוצה.
9. כיצד מתייחסים אליו במקום העבודה?
 - א. כשונה מאוד מאחרים.
 - ב. כדי שונה מאחרים.
 - ג. דומה לעובדים אחרים.
10. האם הוא מקבל שכר הוגן על עבודתו?
 - א. לא.
 - ב. לפעמים.
 - ג. כן, בהחלט.

11. האם הוא מסוגל לבצע את העבודה באופן עצמאי?
 א. אף פעם לא.
 ב. נדרש פיקוח עליו מדי פעם.
 ג. אפשר לסמוך עליו תמיד, וכשיזדקק לעזרה יפנה בעצמו.
12. האם הוא עצמאי בהחלטותיו בקשר לתפקיד או לפעילויות יום-יומיות אותן הוא מבצע?
 א. מאוד לא עצמאי.
 ב. די עצמאי.
 ג. מאוד עצמאי.
13. מי מחליט כיצד הוא מוציא את כספו?
 א. מחליטים בשבילו.
 ב. הוא מחליט עם עזרה מאחרים.
 ג. הוא מחליט.
14. כיצד הוא משתמש בשירותי הרפואה השונים?
 א. אף פעם לא לבד.
 ב. בדרך כלל מלווה על ידי מישהו, או שאדם אחר קובע עבורו את הפגישה.
 ג. כמעט תמיד בעצמו.
15. כמה שליטה יש לו על הדברים שהוא עושה מדי יום, כמו הליכה לישון, אוכל, בילויים?
 א. מעט מאוד.
 ב. במידה מסוימת.
 ג. מלאה.
16. האם הוא מצייק לאחרים?
 א. תמיד.
 ב. מדי פעם.
 ג. אף פעם, או כמעט שלא.
17. מתי יכולים חברים לבקר אותו בבית?
 א. רק בימים מסוימים.
 ב. בכל יום כל עוד מישהו אחר מסכים או נמצא שם.
 ג. ככל שהוא רוצה, או לעתים קרובות מאוד.
18. האם יש אנשים שלפעמים מכאיבים לו, או מצייקים לו?
 א. כן, ובעיות אלה חוזרות על עצמן מדי יום, או יותר מאשר פעם ביום.
 ב. כן, לפעמים.
 ג. לא.
19. האם נראה לך כי חשוב לו מה אומרים עליו חבריו?
 א. לא חשוב לו כלל.
 ב. די חשוב.
 ג. חשוב מאוד.
20. האם נראה לך כי חשוב לו מה אומרים עליו הוריו ואנשי צוות שעובדים איתו?
 א. לא חשוב לו כלל.
 ב. די חשוב.
 ג. חשוב מאוד.
21. מה הן ההזדמנויות שיש לו להינשא?
 א. אין לו כלל הזדמנויות כאלה.
 ב. אחרים מחליטים עם מי ייפגש, או יתחתן.
 ג. הוא חופשי להיפגש עם כל מי שהוא בוחר.
22. האם בני המשפחה גורמים לו להרגיש:
 א. כאדם מבחוזן.
 ב. לפעמים כחלק מהמשפחה.
 ג. כחלק חשוב מהמשפחה.