

נתונים אישיים:

אנא מלאי את הפרטים הבאים – עיני הקפה בעיגול או מילוי החסר בכתב.

1. גיל: _____
2. ארץ לידה: _____
3. שנת עלייה לארץ: _____
4. מצב משפחתי: _____

- א. רווקה
- ב. גרה עם בן זוג, משנת _____
- ג. נשואה, משנת _____
- ד. נשואה פעם שנייה, שנת נישואי השניים _____
- ה. גרושה/פרודה, משנת _____
- ו. אלמנה, משנת _____

5. ילדים: א. אין ילדים

מספר ילדים						
גילאים						

ב.

לימודים התמחות ועבודה:
(במידה ולא סיימת את חובות הלימודים-עני רק על השאלות הרלוונטיות להתפתחות הקריירה שלך)

6. מגמת הלימוד בחוג לפסיכולוגיה באוניברסיטת חיפה, בה למדת:

- א. קלינית
- ב. קלינית חינוכית
- ג. ארגונית-תעסוקתית
- ד. מחקרית-קוגניטיבית
- ה. מחקרית-פיזיולוגית
- ו. מסלול אישי, פרטי: _____
- ז. אחר, פרטי: _____

7. האם המשכת לתארים מתקדמים נוספים? אם כן, מה היה התחום?

שנת התחלה	שנת סיום	תחום הלימוד	איזה תואר?

לימודי תעודה/קורסים:

שנת התחלה	שנת סיום	תחום הלימוד/קורס	סוג התעודה

8. האם עשית התמחות?

כן / לא (אם לא-עברי לשאלה 10)

אם כן - שנת ההתחלה _____ שנת הסיום _____ / לא סיימתי.
 אם לא (לא עשית או לא סיימת), אנא פרטי מדוע- _____

9. באיזה תחום? (ניתן לסמן יותר מאפשרות אחת)

- א. קליני
 ב. חינוכי
 ג. ארגוני- תעסוקתי
 ד. שיקומי
 ה. אחר, פרטי _____

10. האם התמחית או למדת תחומים אחרים בפסיכולוגיה מאשר התחומים אותם למדת במ'א? אם כן, פרטי מה הם: _____

11. כיצד את מציגה את עצמך מבחינה מקצועית?

- א. אינני מציגה את עצמי כפסיכולוגית, אלא כ- _____
 ב. אני מציגה את עצמי כפסיכולוגית.
 ג. אני מציגה את עצמי כפסיכולוגית בעלת התמחות ספציפית (הקיפי את המתאים):
 קלינית / קלינית של הילד / חינוכית / ארגונית / תעסוקתית / מיונית / אחר _____

12. האם את רשומה בפנקס הפסיכולוגים?

לא / כן

13. האם את קוראת ספרות מקצועית?

כלל לא / מדי פעם / לעיתים קרובות

14. האם השתתפת בכנסים מקצועיים?

כלל לא / פעם אחת / בין 1 ל-5 פעמים / בין 5 ל-10 פעמים / יותר מ-10 פעמים

15. האם פרסמת מאמרים בכתבי עת מקצועיים? לא / כן, כמה? _____

16. האם הינך (או היית בעבר) חברה בוועדות מקצועיות? לא / כן

17. האם את עוסקת בהדרכת אחרים בתחום (פרקטיקנטים, מתמחים, פסיכולוגים, תלמידים)?

לא / כן

18. עד כמה את חשה מחוייבות גבוהה לפתח קריירה בתחום אותו למדת ב- M.A בפסיכולוגיה?

כלל לא מחוייבת

מאד מחוייבת

1

2

3

4

5

19. האם חשבת בשלב כלשהו מתום הלימודים לבחור מקצוע אחר?

א. לא

ב. כן, פרטי (איזה, מתי ולמה): _____

20. האם התפתחותך במקצוע, תואמת את ציפיותך?

הרבה מתחת לציפיות

1

2

3

4

5

הרבה מעל לציפיות

21. אם היית צריכה לחלק 100 נקודות בסה"כ כדי לציין את מידת חשיבותם היחסית של התחומים הבאים בחייך כיום, כיצד היית מחלקת (אין חובה לתת נקודות לכל סעיף):

שעות פנאי _____

דת _____

הקהילה _____

משפחה _____

עבודה _____

אחר, פרטי _____

סה"כ 100

22. מהו אחוז הזמן (סה"כ 100) המוקדש בפועל לכל אחד מהתחומים הבאים:

שעות פנאי _____

דת _____

הקהילה _____

משפחה _____

עבודה _____

אחר, פרטי _____

סה"כ 100

הטבלה הבאה עוסקת בהיסטוריה התעסוקתית שלך, מתום תקופת הלימודים עד היום. אנא מלאי את הפרטים בה, בהתייחס לתפקידים השונים אותם מלאת. לנוחיותך תוכלי להיעזר גם במפתח: **1.**** אנה צייני גם תקופות התמחות **2.**** אנה התייחסי רק לעבודות/התמחות שמשכן למעלה משנה

23. היסטוריית תעסוקה מתקופת הלימודים ועד היום.

סוג מקום העבודה (מפותח): א. מוסד אקדמי ב. שרות ציבורי ג. מוסד מחקרי ד. מפעל תעשייתי/מסחר/שרותי ה. חברת ייעוץ או מכון פרטי ו. עצמאי ז. צבא וביטחון ח. לא עבדתי (צייני סיבות תחת פעילויות בתפקיד) ט. אחר (פרטי בטבלה).

השפעת המצב המשפחתי על העבודה	סיבת סיום	פעילויות בתפקיד	היקף המשרה (הקף בעיגול)	תואר המשרה (title)	סוג מקום העבודה - לפי מפתח	עד שנה	משנה
א. הקטין (מעורבות/השקעה/היקף) ב. הגדיל (מעורבות/השקעה/היקף) ג. לא שינה			$\frac{1}{3}$ $\frac{1}{4}$ $\frac{1}{2}$ 1				1
א. הקטין (מעורבות/השקעה/היקף) ב. הגדיל (מעורבות/השקעה/היקף) ג. לא שינה			$\frac{1}{3}$ $\frac{1}{4}$ $\frac{1}{2}$ 1				2
א. הקטין (מעורבות/השקעה/היקף) ב. הגדיל (מעורבות/השקעה/היקף) ג. לא שינה			$\frac{1}{3}$ $\frac{1}{4}$ $\frac{1}{2}$ 1				3
א. הקטין (מעורבות/השקעה/היקף) ב. הגדיל (מעורבות/השקעה/היקף) ג. לא שינה			$\frac{1}{3}$ $\frac{1}{4}$ $\frac{1}{2}$ 1				4
א. הקטין (מעורבות/השקעה/היקף) ב. הגדיל (מעורבות/השקעה/היקף) ג. לא שינה			$\frac{1}{3}$ $\frac{1}{4}$ $\frac{1}{2}$ 1				5

סוג מיקום העבודה (מפתח): א. מוסד אקדמי ב. שרות ציבורי ג. מוסד מחקרי ד. מפעל תעשייתי/מסחר/שרותי ה. חברת ייעוץ או מכון פרטי ו. עצמאי ז. צבא וביטחון ח. לא עבדתי (צייני סיבות תחת פעילויות בתפקיד) ט. אחר (פרטי בטבלה).

השפעת המצב המשפחתי	סיבות סיום	פעילויות בתפקיד	היקף המשרה (הקף בעיגול)	תואר המשרה (title)	סוג מיקום העבודה - לפי מפתח	עד שנה	משנה
א. הקטין (מעורבות/השקעה/היקף) ב. הגדיל (מעורבות/השקעה/היקף) ג. לא שינה			$\frac{1}{3}$ $\frac{1}{4}$ $\frac{1}{2}$ 1				6
א. הקטין (מעורבות/השקעה/היקף) ב. הגדיל (מעורבות/השקעה/היקף) ג. לא שינה			$\frac{1}{3}$ $\frac{1}{4}$ $\frac{1}{2}$ 1				7
א. הקטין (מעורבות/השקעה/היקף) ב. הגדיל (מעורבות/השקעה/היקף) ג. לא שינה			$\frac{1}{3}$ $\frac{1}{4}$ $\frac{1}{2}$ 1				8
א. הקטין (מעורבות/השקעה/היקף) ב. הגדיל (מעורבות/השקעה/היקף) ג. לא שינה			$\frac{1}{3}$ $\frac{1}{4}$ $\frac{1}{2}$ 1				9
א. הקטין (מעורבות/השקעה/היקף) ב. הגדיל (מעורבות/השקעה/היקף) ג. לא שינה			$\frac{1}{3}$ $\frac{1}{4}$ $\frac{1}{2}$ 1				10

27. במידה והיו מציעים לך עבודה שלא בתחום הפסיכולוגיה, באיזו מידה היית עוזבת את המקצוע בהתאם לתנאים הבאים: (באם את עובדת ביותר ממקום עבודה אחד, התייחסי לעיקרי)

תנאי	כן	לא יודעת להחליט	לא
עלייה משמעותית בשכר ובתנאים הנלווים			
עלייה משמעותית בסטטוס או בדרגה			
עלייה משמעותית ברמת האחריות			
עלייה משמעותית ביכולת ליזום			
שינוי משמעותית סביבה חברתית			
עלייה משמעותית בזמן הפנאי			
עלייה משמעותית בזמן המוקדש למשפחה			

28. במידה והיו מציעים לך עבודה בתחום הפסיכולוגיה אך במקום עבודה אחר באיזו מידה היית עוזבת את מקום עבודתך הנוכחי בהתאם לתנאים הבאים, (באם את עובדת ביותר ממקום עבודה אחד, התייחסי לעיקרי) -

תנאי	כן	לא יודעת להחליט	לא
עלייה משמעותית בשכר ובתנאים הנלווים			
עלייה משמעותית בסטטוס או בדרגה			
עלייה משמעותית ברמת האחריות			
עלייה משמעותית ביכולת ליזום			
שינוי משמעותית סביבה חברתית			
עלייה משמעותית בזמן הפנאי			
עלייה משמעותית בזמן המוקדש למשפחה			

29. באילו מהקטגוריות הבאות נכללת הכנסתך החודשית ברוטו (מכל המקומות בהם את מועסקת):

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. אין לי הכנסה חודשית | 7. 8,501 – 10,000 ש"ח |
| 2. עד 2,500 ש"ח | 8. 10,001 – 15,000 ש"ח |
| 3. 2,501 – 4,000 ש"ח | 9. 15,001 – 20,000 ש"ח |
| 4. 4,001 – 5,500 ש"ח | 10. 20,001 – 25,000 ש"ח |
| 5. 5,501 – 7,000 ש"ח | 11. 25,001 – 30,000 ש"ח |
| 6. 7,001 – 8,500 ש"ח | 12. מעל 30,000 ש"ח |

אם אין לך בת / בן זוג עברי לשאלה 33

30. מהו מקצוע/ה של בן/בת זוגך? _____

31. עד כמה עיסוק/ה של בן/בת זוגך השפיע על התפתחות הקריירה שלך?

כלל לא השפיעה					השפיעה מאוד
1	2	3	4	5	

פרטי:

32. עד כמה הכנסת/ה של בן/בת זוגך השפיעה על התפתחות הקריירה שלך?

כלל לא השפיעה					השפיעה מאוד
1	2	3	4	5	

פרטי:

33. שלבים בהתפתחות הקריירה

המשפטים הבאים נוגעים בנושאים שונים של התפתחות הקריירה. סמני בבקשה באיזו מידה הם מתארים נושאים בהם את עסוקה כעת.

כלל לא מעסיק					מעסיק מאוד
1	2	3	4	5	

אני עסוקה כעת ב:

1	2	3	4	5	1. הבהרת העדפויות לגבי סוג העבודה שאינה ממנה
1	2	3	4	5	2. הימנעות מלחצים מקצועיים שהיו לי בעבר
1	2	3	4	5	3. פיתוח ידע ומוניטין מקצועי בקרב חברים לעבודה, מעסיקים ולקוחות
1	2	3	4	5	4. בחירת הכיוון המקצועי המתאים לי ביותר מתוך מספר אפשרויות
1	2	3	4	5	5. שמירה על מעמדי ומקומי (במקצוע/בארגון)
1	2	3	4	5	6. תכנון של עזיבה או פרישה מהעבודה
1	2	3	4	5	7. הסתגלות לשינויים שחלו במקצועי
1	2	3	4	5	8. פיתוח ידע ומיומנויות חדשות כדי לשפר את עבודתי
1	2	3	4	5	9. תכנון דרכים להתקדמות בעבודה ובמקצוע (יותר אחריות וידע)
1	2	3	4	5	10. קבלת החלטה לגבי הכיוון המקצועי שלי
1	2	3	4	5	11. התארגנות במקום העבודה שבחיתי
1	2	3	4	5	12. צמצום שעות העבודה ומציאת זמן פנוי לתחביבים משפחה וחברים

34. היכן את רואה את עצמך בעוד 5 שנים:

תעסוקתית:

משפחתית:

אחר:

35. אם היו, צייני ארועים מיוחדים שהתרחשו במהלך הלימודים ואחריהם אשר השפיעו על התפתחותך

המקצועית:

36. באיזו מידה היית שבעת רצון מההבטים הבאים בלימודי המ.א.:

כלל לא מרוצה		מאד מרוצה			
1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	א. רלוונטיות החומר הנלמד להתפתחותך המקצועית
1	2	3	4	5	ב. הקניית ידע תיאורטי
1	2	3	4	5	ג. הקניית כלים פרקטיים
1	2	3	4	5	ד. הערכה כללית של טיב הלימודים
1	2	3	4	5	ה. יחס המרצים

37. האם היה תחום או נושא לימוד שלא למדת, ולדעתך צריך לכלול אותו במסגרת

הלימודים:

38. צייני שני קורסים אשר תרמו לך ביותר, ושניים שלא תרמו לך:

תרמו לי:

1.

2.

לא תרמו לי:

1.

2.

39. אם הייתה, צייני דמות של מרצה/מדריך שהשפיעה על דרכך המקצועית, וכיצד?

כן / לא

40. האם היית מעוניינת בקשר עם החוג לפסיכולוגיה?

41. האם ישנם קורסים, מפגשים או כל דבר אחר, שהיית רוצה שהחוג יארגן לבוגרים?

42. באם תוכלי (שאלה לבחירתך בלבד) אנא נסי לתאר במילים שלך את התפתחות הקריירה שלך (תוכלי להשתמש באנלוגיות או בדימויים):



תודה רבה על המאמץ!!!!