

נספח א' – שאלון דמוגרפי:

אנא ענה על השאלות הבאות. הן נועדו לקבל מידע כללי אודותיך.

1. מין

1. זכר

2. נקבה

2. בת/בן כמה את/ה?

3. היכן נולדת?

1. ישראל

2. אסיה, אפריקה

3. מערב אירופה, אמריקה

4. מזרח אירופה

5. אחר _____

4. מצב משפחתי

1. רווק/ה

2. נשוי/אה

3. אלמן/ה

4. אחר _____

5. מספר ילדים

6. האם את/ה עובד/ת כיום?

1. כן

2. לא

7. האם את/ה מקבל/ת:

1. משכורת

2. קצבת זקנה

3. פנסיה

4. קצבת זקנה + פנסיה

5. אחר _____

8. מהי השכלתך?

1. יסודית

2. מקצועית

3. תיכונית

4. על תיכונית

5. אקדמאית

6. אחר _____

נספח ב': שאלון איכות חיים

לפניך משפטים המתארים מצבים שונים בתהליך הטיפול.

בבקשה סמן/י עד כמה כל אחד מהמשפטים הבאים נוגע אליך, על ידי ציון המספר המתאים בסוגריים שלשמאל כל משפט. בחר/י במשפט המתאר בצורה הטובה ביותר את התנסותך מאז שהגעת לבית החולים ועד היום.

אם ישנם משפטים אשר לא רלוונטיים לגביך, סמן/י אותם ב- "X".

אם ישנם משפטים שלא נכונים לגביך, רשום/י "0".

	4	3	2	1	0	X
	הרבה מאוד	הרבה	במידה מסוימת	מעט	בכלל לא	אינני מסוגל לדרג

- | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--|
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | x | 1. יש לי קושי להתכופף או להרים חפצים |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | x | 2. יש לי קושי בהליכה |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | x | 3. אין לי המרץ שהיה בעבר |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | x | 4. יש לי קושי לישון |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | x | 5. יש לי קושי להתרחץ, לצחצח שיניים או לטפח את עצמי |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | x | 6. אינני מעורב/ת בפעילות יצירתית כפי שעשיתי בעבר |

4 3 2 1 0 x

7. נראה לי כי בגדי אינם נראים טוב עלי

8. אינני מרגישה/בנוח עם השינויים

4 3 2 1 0 x

שחלו בגופי עקב גילי

9. אני ממשיך/ה לרדת במשקל

4 3 2 1 0 x

10. אני ממשיכה לעלות במשקל

4 3 2 1 0 x

11. האוכל מאוד טעים לי

4 3 2 1 0 x

12. אני מתקשה לשאול את הרופאים

4 3 2 1 0 x

והאחיות שאלות

13. אני מתקשה לבטא את רגשותיי

4 3 2 1 0 x

בפני הרופאים והאחיות

14. אני מתקשה להבין מה הרופאים

4 3 2 1 0 x

והאחיות מסבירים לי

15. אני מרגישה/ לעיתים קרובות

4 3 2 1 0 x

מודאג/ת מאוד

16. לעיתים קרובות אני מרגישה עצובה/ה

4 3 2 1 0 x

						17. לעיתים קרובות אני מרגיש/ה מוצף/ת
4	3	2	1	0	x	ברגשות פחד למצב בריאותי
						18. לפעמים אינני נשמע/ת להוראות
4	3	2	1	0	x	הרופא
						19. הייתי רוצה שתהיה לי שליטה על מה
4	3	2	1	0	x	שהרופאים והאחיות עושים לי
						20. הייתי רוצה שתהיה לי שליטה על מה
4	3	2	1	0	x	שהאחיות עושות לי
						21. יש לי קושי להתרכז
4	3	2	1	0	x	
						22. אני מתקשה לזכור דברים
4	3	2	1	0	x	
						23. קשה לי לחשוב בבהירות
4	3	2	1	0	x	
						24. קשה לי לומר לחברים או לבני משפחה
4	3	2	1	0	x	לבקר פחות
						25. קשה לי לבקש מחברים או מבני משפחה
4	3	2	1	0	x	לעזור כיוון שאני לא מרגיש/ה טוב

26. קשה לי לספר לחברים או בני

4 3 2 1 0 x

משפחה על מצב בריאותי

27. נראה לי כי חברי או בני משפחתי נמנעים

4 3 2 1 0 x

לדבר איתי על בעיות רפואיות שלי

28. האם אתה נשוי/אה או יש לך קשר

כן / לא

רגשי משמעותי עם בן/בת זוג? (סמני בעיגול)

אם לא, ענה/י על שאלות 29-36, בהקשר ליחסים עם ילדיך או קרובים אחרים משמעותיים עימם אתה בקשר.

29. בן/בת זוגי (בני משפחתי/קרובים) ואני מתקשים

4 3 2 1 0 x

לדבר על רגשותינו

30. בן/בת זוגי (משפחתי/קרובים) מתקשים לדבר

4 3 2 1 0 x

על עתידנו

31. בן/בת זוגי (משפחתי/קרובים) מתקשים לדבר

4 3 2 1 0 x

על בעיות בריאות ומה שיקרה

32. בן/בת זוגי (משפחתי/קרובים) ואני כועסים זה

4 3 2 1 0 x

על זה לעיתים קרובות יותר מבעבר

33. בן/בת זוגי (משפחתי/קרובים) מבזבז זמן

4 3 2 1 0 x

רב מידי בטיפול בי

34. בן/בת זוגי (משפחתי/קרובים) אינו מטפל

4 3 2 1 0 x

בי מספיק

35. אני לא מרגישה/שהייתי רוצה לחבק, לנשק

4 3 2 1 0 x

או ללטף את בן/בת זוגי (משפחתי/קרובים)

36. בן/בת זוגי (משפחתי/קרובים) לא מרגיש

4 3 2 1 0 x

צורך לחבק, לנשק או ללטף אותי

נספח ג':

שאלון תרבות ארגונית – פתיחות, שיתופיות, עידוד יוזמות ועבודת צוות.

ציין באיזו מידה הנך מסכים עם המשפטים הבאים לפי הסולם הבא:

1 – מאוד לא מסכים; 2 – מסכים במידה מסוימת; 3 – ניטרלי; 4 – מסכים במידה רבה; 5 – מסכים במידה רבה מאוד.

5	4	3	2	1	העבודה שלי דורשת ממני להשתמש בכמה כישורים מורכבים
5	4	3	2	1	יש לי דברים חדשים ומעניינים לעשות בעבודה שלי
5	4	3	2	1	העבודה היא די פשוטה ושגרתית
5	4	3	2	1	התפקיד דורש ממני לעשות הרבה דברים שונים בעבודה ולהשתמש במגוון כישורים וכישרונות
5	4	3	2	1	ההנהלה עושה כאן עבודה טובה בתקשורת עם העובדים
5	4	3	2	1	בסך הכול, ניתן לתת אמון ובטחון בהנהלה הבכירה של בית החולים
5	4	3	2	1	יש תקשורת דלה בין המחלקות בבית החולים
5	4	3	2	1	כאן, קונפליקטים נפתרים לשביעות רצון הנוגעים בדבר
5	4	3	2	1	אני יודע בדיוק מה מצופה ממני

הממונה שלי מביע אמון ביכולתם של העובדים לעשות את

5 4 3 2 1

עבודתם היטב

אני מרגיש חופשי לדבר עם הממונה שלי על בעיות או

5 4 3 2 1

תחושות שליליות

מעודדים אותנו להגיש הצעות שיפור בעבודתנו

5 4 3 2 1

מעודדים אנשים במחלקה שלי לנסות דרכים חדשות וטובות

5 4 3 2 1

יותר לעשות את העבודה

יצירתיות היא נושא שמעודדים אותו באופן אקטיבי

5 4 3 2 1

בבית החולים

לא מעודדים דרכים חדשות לפתרון בעיות

5 4 3 2 1

אנשים במחלקה שלי נהנים מחבריהם לעבודה

5 4 3 2 1

החברים במחלקה שלי הם כמו משפחה

5 4 3 2 1

יש כאן בעיות בין העובדים

5 4 3 2 1

אני בוטח בחברי לעבודה שהם עושים את הכי טוב עבור

5 4 3 2 1

בית החולים

נספח ד': שאלון מאפיינים תרבותיים:

אנא חווה דעתך בנוגע למשפטים הבאים העוסקים בנושא התרבות הארגונית באמצעות סולם הנע לפי הדרגות הבאות: 1- חשוב במידה מועטה ביותר 2 – חשוב במידה מועטה 3 – חשוב במידה בינונית

4 – חשוב במידה רבה 5 – חשוב במידה רבה מאוד

האם הארגון בו אתה עובד:

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | (1) מעודד ליצירתיות ולחדשנות? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | (2) דואג לבריאות ולרווחת עובדיו? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | (3) פתוח לרעיונות חדשים? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | (4) ארגון שעובדיו יכולים להזדהות איתו ולחוש בו גאים? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | (5) מדגיש עבודת צוות בכל המחלקות? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | (6) מודד את ביצועי העובד באופן ברור ומובן? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | (7) מקדם עובדים בעיקר על סמך ביצועיהם? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | (8) מעניק סמכויות רבות למנהלים? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | (9) נוהג באחריות חברתית כלפי הסביבה, אפליה, עוני וכו'? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | (10) מסביר את המניעים להחלטותיו לעובדים? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | (11) בעל מנהלים שמתייחסים לבעיות האישיות של העובדים? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | (12) מאפשר לעובד לאמץ אף גישתו האישית לעבודה? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | (13) מוכן לקחת סיכונים? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | (14) מנסה לשפר את התקשרות בין המחלקות? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | (15) מאציל קבלת החלטות לרמות הכי נמוכות שאפשר? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | (16) מעודד תחרות בין עובדים כדרך להתקדם בארגון? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | (17) מעניק הכרה כשמגיע? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | (18) מעודד שיתוף פעולה יותר מאשר תחרות? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | (19) בוחר בראיה ארוכת טווח גם תוך הקרבת ביצוע לטווח הקרוב? |

- 5 4 3 2 1 (20) מעודד עובדים להשקיע מאמצים גבוהים?
- 5 4 3 2 1 (21) מתקשר איך עבודת על עובד תורמת לתמונה הכללית של הארגון?
- 5 4 3 2 1 (22) מעריך אפקטיביות יותר מאשר היצמדות לנהלים ופרוצדורות?
- 5 4 3 2 1 (23) מעניק תחושת בטחון?