

נספח מספר 1 - שאלונים שניתנו לנבדקים

פרטים אישיים:

שם פרטי: _____

שם משפחה: _____

ת.ז.: _____

מין: ז/נ

תאריך לידה: ____/____/____ ארץ לידה: _____ שפת האם: _____

כתובת: _____

מספר טלפון: _____

מוסד לימודים: _____ חוגים: _____ מספר שנות השכלה: _____

דומיננטיות:

יד: ימין/שמאל רגל: ימין/שמאל עין: ימין/שמאל

מצב בריאותי:

האם הנך מרכיב משקפיים: כן/לא.

האם הנך עיוור צבעים: כן/לא.

האם הנך נוטל באופן קבוע תרופות כגון: ריטלין, תרופות הרגעה, מלטונין, תרופות אנטי דיכאוניות וכיוצ"ב? כן/לא.

האם הנך סובל מהפרעה נוירולוגית/רגשית/הורמונאלית/הפרעות שינה? כן/לא

האם קיימת לקות למידה? כן/לא.

אם קיימת לקות למידה, מהי? _____ ע"י מי אובחנת ומתי? _____

שאלות לאיתור קשיים בתחום הקשב והריכוז (בהסתמך על DSM-IV):

האם לעיתים קרובות הנך מתקשה להתרכז בפעילויות שונות הדורשות ריכוז ממושך? כן/לא.

האם לעיתים קרובות הנך מבצע טעויות כתוצאה מחוסר שימת לב לפרטים? כן/לא.

האם לעיתים קרובות מתקבל הרושם שאינך מקשיב כאשר מדברים אליך ישירות? כן/לא.

האם לעיתים קרובות אינך עוקב אחר הוראות, מתקשה לסיים מטלות? כן/לא.

האם לעיתים קרובות אתה נוטה להיות מוסח מגירויים חיצוניים? כן/לא.

האם לעיתים קרובות אתה נוטה לשכוח חפצים? כן/לא.

האם לעיתים קרובות אתה שוכח או מפוזר בעת פעילות יומיומית? כן/לא.

האם לעיתים קרובות אתה מתקשה לשבת לאורך זמן, קם ממקומך בשיעור/ מרבה לצאת? כן/לא

האם לעיתים קרובות אתה מניע בעצבנות את ידיך ורגליך או מתנועע באופן מוגזם על הכיסא? כן/לא.

האם אתה מדבר באופן מוגזם? כן/לא.

האם לעיתים קרובות אתה עונה לפני שסיימו לשאול את השאלה? כן/לא.

האם לעיתים קרובות אתה מתקשה להמתין לתורך? כן/לא.

האם לעיתים קרובות אתה מתפרץ או נכנס לדברי או פעילות אחרים? כן/לא.

שאלות לאיתור קשיים בתחום האריתמטיקה ומתמטיקה:

- האם התקשת ברכישת עובדות היסוד בארבע פעולות החשבון (חיבור, חיסור, כפל, חילוק)? האם ביצעת חישובים באיטיות? נסה לתאראת מהות הקשיים כפי שבאו לידי ביטוי בעבר.

- האם ניגשת לבחינת הבגרות במתמטיקה? אם כן, כמה יח"ל? ומה ציוןך? האם ניגשת יותר מפעם אחת לבחינות הבגרות? אם כן, ציין כמה פעמים ומהם הציונים.

- האם קיבלת שיעורי עזר במתמטיקה לאורך תקופות לימודיך השונות? אם כן, ציין באיזה תקופות ואת תדירות הסיוע (סיוע עקבי או רק לפני מבחנים).

- האם כיום אתה זוכר את לוח הכפל? כיצד באים לידי ביטוי הקשיים במתמטיקה כיום? האם אתה חש כי הקשיים בתחום זה משפיעים במידה מסוימת גם על תפקודך בתחומי חיים אחרים (לדוגמא, קושי לבצע חישובים של אחוזי הנחה בחנויות, קושי בביצוע חישובים בעת קניות או קושי בהתמצאות/הבנת תלושי משכורת וכדומה).

כל הנתונים שיאספו בניסוי יעמדו לרשות המעבדה לדימות המוח ולמידה ופרסומיה. ידוע לי כי במידה ואפרוש מהשתתפות בניסוי, לא אקבל את התשלום עבור הניסוי.

חתימה: _____

נספח מספר 2 – הוראות לנבדקים

1. הוראות הבסיס (שהופיעו בתחילת כל אימון):

הניסוי שתשתתף בו כולל שני שלבים:

- א. חזרה קצרה על תרגילים מלוח הכפל.
- ב. אימון בבחירת תשובות נכונות.

שלב א – חזרה קצרה על תרגילים מלוח הכפל:

1. קרא את התרגילים המוצגים משמאל בקול רם, על פי הסדר.
2. כשתסיים, קרא פעם נוספת את התרגילים המוצגים, הפעם בלב.
3. למעבר לשלב הבא לחץ על העכבר.

שלב ב – אימון:

1. כל תרגיל יופיע כשמתחתי שתי אפשרויות לתשובה, מימין ומשמאל. עליך לבחור את התשובה הנכונה באמצעות הקשה על העכבר:
לחצן ימני = התשובה הנכונה מופיעה מימין.
לחצן שמאלי = התשובה הנכונה מופיעה משמאל.
2. לאחר הקשת התשובה תופיע המלה "יופיי" עבור תשובה נכונה או "טעות" עבור תשובה שגויה. מיד לאחר מכן, יופיע התרגיל עם התשובה הנכונה.
3. בין תרגיל לתרגיל יוצג הסימן + במרכז המסך.
4. הקפד/י לשמור על מבטך במרכז המסך במהלך כל הניסוי.
4. השאלות מחולקות לקבוצות שביניהן הפסקות של 15 שניות.
5. אנא הקפד/י להשיב על השאלות מהר ומדויק ככל האפשר.
6. להתחלה יש להקיש על העכבר.

2. הוראות לתנאי ההעברה של זיהוי עובדות הכפל באופן רנדומלי:

1. בחלק זה יופיעו לפניך תרגילי הכפל עליהם אומנת, אך בסדר רנדומלי.
2. כל תרגיל יופיע כשמתחתי שתי אפשרויות לתשובה, מימין ומשמאל. עליך לבחור את התשובה הנכונה באמצעות הקשה על העכבר:
לחצן ימני = התשובה הנכונה מופיעה מימין.
לחצן שמאלי = התשובה הנכונה מופיעה משמאל.
3. לאחר הקשת התשובה תופיע המלה "יופיי" עבור תשובה נכונה או "טעות" עבור תשובה שגויה. מיד לאחר מכן, יופיע התרגיל עם התשובה הנכונה.
4. בין תרגיל לתרגיל יוצג הסימן + במרכז המסך.
4. הקפד/י לשמור על מבטך במרכז המסך במהלך כל הניסוי.

5. השאלות מחולקות לקבוצות שביניהן הפסקות של 15 שניות.
6. אנא הקפד/י להשיב על השאלות מהר ומדויק ככל האפשר.
7. להתחלה יש להקיש על העכבר.

3. הוראות לתנאי ההעברה של פרמוטציה על פי הסדר המאומן:

1. בחלק זה יופיעו לפניך תרגילי הכפל עליהם אומנת, אך הפעם הספרה 8 תופיע מצד ימין. התרגילים יופיעו על פי הסדר המאומן.
2. כל תרגיל יופיע כשמתחתיו שתי אפשרויות לתשובה, מימין ומשמאל. עליך לבחור את התשובה הנכונה באמצעות הקשה על העכבר:
 לחצן ימני = התשובה הנכונה מופיעה מימין.
 לחצן שמאלי = התשובה הנכונה מופיעה משמאל.
3. לאחר הקשת התשובה תופיע המלה "יופיי" עבור תשובה נכונה או "טעות" עבור תשובה שגויה. מיד לאחר מכן, יופיע התרגיל עם התשובה הנכונה.
4. בין תרגיל לתרגיל יוצג הסימן + במרכז המסך.
5. הקפד/י לשמור על מבטך במרכז המסך במהלך כל הניסוי.
6. השאלות מחולקות לקבוצות שביניהן הפסקות של 15 שניות.
7. אנא הקפד/י להשיב על השאלות מהר ומדויק ככל האפשר.
7. להתחלה יש להקיש על העכבר.

4. הוראות לתנאי ההעברה של פרמוטציה באופן רנדומלי:

1. בחלק זה יופיעו לפניך תרגילי הכפל עליהם אומנת, אך הפעם הספרה 8 תופיע מצד ימין. התרגילים יופיעו באופן רנדומלי.
2. כל תרגיל יופיע כשמתחתיו שתי אפשרויות לתשובה, מימין ומשמאל. עליך לבחור את התשובה הנכונה באמצעות הקשה על העכבר:
 לחצן ימני = התשובה הנכונה מופיעה מימין.
 לחצן שמאלי = התשובה הנכונה מופיעה משמאל.
3. לאחר הקשת התשובה תופיע המלה "יופיי" עבור תשובה נכונה או "טעות" עבור תשובה שגויה. מיד לאחר מכן, יופיע התרגיל עם התשובה הנכונה.
4. בין תרגיל לתרגיל יוצג הסימן + במרכז המסך.
5. הקפד/י לשמור על מבטך במרכז המסך במהלך כל הניסוי.
6. השאלות מחולקות לקבוצות שביניהן הפסקות של 15 שניות.
7. אנא הקפד/י להשיב על השאלות מהר ומדויק ככל האפשר.
7. להתחלה יש להקיש על העכבר.

5. הוראות לתנאי ההעברה של שליפת עובדות הכפל בקול על פי הסדר המאומן:

1. בחלק זה יופיעו לפניך תרגילי הכפל עליהם אומנת, אך הפעם יופיע התרגיל ללא התשובה. הנך מתבקש לומר את התשובה בקול רם באופן המהיר והמדויק ביותר. התרגילים יופיעו על פי הסדר המאומן.
2. בין תרגיל לתרגיל יוצג הסימן + במרכז המסך.
3. הקפד/י לשמור על מבטך במרכז המסך במהלך כל הניסוי.
4. השאלות מחולקות לקבוצות שביניהן הפסקות של 15 שניות.
4. אנא הקפד/י להשיב על השאלות מהר ומדויק ככל האפשר.
5. להתחלה יש להקיש על העכבר.

6. הוראות לתנאי ההעברה של שליפת עובדות הכפל בקול באופן רנדומלי:

1. בחלק זה יופיעו לפניך תרגילי הכפל עליהם אומנת, אך הפעם יופיע התרגיל ללא התשובה. הנך מתבקש לומר את התשובה בקול רם באופן המהיר והמדויק ביותר. התרגילים יופיעו באופן רנדומלי.
2. בין תרגיל לתרגיל יוצג הסימן + במרכז המסך.
3. הקפד/י לשמור על מבטך במרכז המסך במהלך כל הניסוי.
3. השאלות מחולקות לקבוצות שביניהן הפסקות של 15 שניות.
4. אנא הקפד/י להשיב על השאלות מהר ומדויק ככל האפשר.
5. להתחלה יש להקיש על העכבר.