

נספח 2: שאלון נתוני רקע

הסדמה

שלום,

השאלונים שלפניך ניתנים לך במסגרת מחקר מקיף על מתבגרים.

נבחרת להיות חלק ממדגם של תלמידים בני גילך המשתתפים במחקר.

נודה לך מאוד באם תשיב בכנות מלאה על כל השאלות.

אין בשאלונים תשובות נכונות, או לא נכונות, ואנו מבטיחים לשמור על כל התשובות הניתנות בסודיות גמורה (החוקרים אינם מכירים אתכם והתשובות לא יועברו לכל גורם אחר).

אנו מודים לך מאוד על שיתוף הפעולה.

צוות המחקר.

* מצורפות בהמשך הנחיות למילוי השאלונים. אנא קרא אותן בעיון לפני שתחל בקריאת השאלון.



444-26
W49 20

ודפרס

שם משפחה _____ שם פרטי _____

אנא מלא את החסר או סמן בעיגול את התשובה המתאימה.

1. מין: 1. זכר
2. נקבה

2. גיל: _____

3. כיתה: _____

4. בית הספר: _____

5. ארץ מוצא של האב: _____

6. ארץ מוצא של האם: _____

7. האם הנך מעוניין לעזור לחולה סרטן?
1. כן
2. לא

* השאלה הבאה מיועדת רק למי שענה "כן" בשאלה הקודמת.

8. באיזה אופן היית מעוניין לעזור למתבגר החולה בסרטן? פרט.

9. האם אתה מכיר אדם החולה בסרטן?
1. כן
2. לא

* השאלה הבאה מיועדת רק למי שענה "כן" בשאלה הקודמת.

10. משך ההיכרות שלך עם אדם החולה בסרטן ?
1. מאז שנולדתי ועד היום.
 2. מהגן ועד היום.
 3. מבית הספר היסודי ועד היום.
 4. מחטיבת הביניים ועד היום.
 5. מבית ספר התיכון ועד היום.
 6. שנה
 7. פחות משנה.
 8. אחר: _____

11. מה היא איכות קירבתך לאדם החולה בסרטן ?
1. חבר ילדות
 2. בן משפחה
 3. בן של ידידים
 4. אין שום קשר לחולה
 5. אחר: _____

12. האם יש במשפחתך מקרי סרטן ?
1. כן
 2. לא

נספח 3: שאלון רגשות כלפי מתבגר חולה סרטן

להלן משפטים שבהם משתמשים אנשים בדרך כלל כדי לתאר את עצמם.

קרא/י כל משפט והקף/י בעיגול את אחת הספרות שמשמאל לכל משפט.

בחרי/י בספרה המתאימה ביותר לתאור הרגשתך עכשיו, כשאתה חושב על המתבגר חולה סרטן.

אין כאן תשובות נכונות או בלתי נכונות.

אל תתעכבי/י זמן רב מדי על משפט כלשהו, אלה תקי/י את התשובה הנראית לך כמתארת בצורה הטובה ביותר את

רגשותיך הנוכחיים.

מאד	במידה בינונית	במקצת	כלל לא	
4	3	2	1	1. אני מרגישה שלה.
4	3	2	1	2. אני מרגישה בטוח/ה.
4	3	2	1	3. אני מתוח/ה.
4	3	2	1	4. יש לי רגשי חרטה.
4	3	2	1	5. אני מרגישה רגוע/ה.
4	3	2	1	6. אני מרגישה נרגז/ת.
4	3	2	1	7. אני חוששת/ת כעת מאסונות שעלולים לקרות.
4	3	2	1	8. אני מרגישה ניווה/ה.
4	3	2	1	9. אני חרד/ה.
4	3	2	1	10. אני חשה בנות.
4	3	2	1	11. יש לי הרגשה של בטחון עצמי.
4	3	2	1	12. אני מרגישה עצבנית.
4	3	2	1	13. אני מפחד/ת.
4	3	2	1	14. אני מרגישה מתיחות רבה.
4	3	2	1	15. אני משוחרר/ת ממתח.
4	3	2	1	16. אני מרגישה מרוצה.
4	3	2	1	17. אני מודאג/ת.
4	3	2	1	18. אני חשה התרגשות יתר ומבוכה.
4	3	2	1	19. אני שמח/ה.
4	3	2	1	20. יש לי הרגשה נעימה.



2-1444-2
0.W49 2

107
107

נספח 4: שאלון עמדות כלפי מתבגרים חולי סרטן

בעמודים הבאים מופיעים משפטים ובהם דעות ועמדות כלפי מתבגרים חולי סרטן. ישן דעות שונות ואנשים בדרך כלל מסכימים עם חלק מהמשפטים ולא מסכימים עם משפטים אחרים. אנו מעוניינים לדעת רק מה אתה אישית חושב על כל אחד מהמשפטים. אין תשובות נכונות או לא נכונות. כאן חשובה רק דעתך האישית. בבקשה להקפיד ולהתייחס לכל המשפטים.

משמאל לכל משפט יש שש אפשרויות בחירה:

6	5	4	3	2	1
מסכים מאד	מסכים	לא בטוח אך נוטה להסכים	לא בטוח אך נוטה להסכים	לא מסכים	מאוד לא מסכים

יש לסמן עיגול סביב המספר שמציין את האפשרות הקרובה ביותר למה שאתה מרגישה ביחס למשפט. למשל, אם אתה מסכים מאד עם המשפט סמן (6). עם אתה לא בטוח אך נוטה לא להסכים, סמן (3). חשוב ביותר להתייחס לכל המשפטים. תודה.

מסכים מאד					מאד לא מסכים	
6	5	4	3	2	1	1. אני חש אי נוחות בקרב אדם אשר חלה בסרטן.
6	5	4	3	2	1	2. לעולם לא הייתי מאמץ ילד חולה סרטן.
6	5	4	3	2	1	3. יש להרחיק חולה סרטן מהקהילה הנורמלית.
6	5	4	3	2	1	4. אנשים חולי סרטן הם בדרך כלל חשדנים.
6	5	4	3	2	1	5. לעיתים אני דואג שאחלה במחלת הסרטן.
6	5	4	3	2	1	6. נראה לי שאם הייתי חולה סרטן הייתי מסתגל די טוב למצבי החדש.
6	5	4	3	2	1	7. אנשים חולי סרטן בולטים בזיכרונם הטוב.
6	5	4	3	2	1	8. אנשים עם מחלת הסרטן הם בעלי יכולת כמו כל אחד אחר.
6	5	4	3	2	1	9. לא הייתי מאושר אם חבר שלי חשב על נישואין עם חולת סרטן.
6	5	4	3	2	1	10. מן הראוי שיהיו חוקים נגד נישואין בין שני אנשים עם מחלת הסרטן.
6	5	4	3	2	1	11. אנשים חולי סרטן נוטים לפתח כישורים אינטלקטואליים מיוחדים.
6	5	4	3	2	1	12. אנשים חולי סרטן כועסים על כל העולם לעיתים קרובות.
6	5	4	3	2	1	13. לנוכחות אדם חולה סרטן הייתי חש אי שקט משום שברוב הזמן לא הייתי יודע כיצד להתנהג.



מסכים מאד					מאד לא מסכים	
6	5	4	3	2	1	14. אנשים עם מחלת הסרטן מסוגלים לעשות כמעט הכל בצורה טובה כמו כל אדם אחר.
6	5	4	3	2	1	15. אילו אנשים חולי סרטן לא סיפרו על מחלתם היה להם יותר טוב.
6	5	4	3	2	1	16. כשאני רואה אדם חולה סרטן אני מנסה לדמיין איך זה להיות חולה סרטן.
6	5	4	3	2	1	17. רוב האנשים חולי סרטן הם מרירים.
6	5	4	3	2	1	18. לעולם לא הייתי מצביע בעד אדם החולה בסרטן לתפקיד ראש הממשלה.
6	5	4	3	2	1	19. אילו הייתי חולה במחלת הסרטן הייתי רוצה להיות בחברת אנשים.
6	5	4	3	2	1	20. לאנשים חולי סרטן טוב יותר להישאר בחברת אנשים חולי סרטן אחרים.
6	5	4	3	2	1	21. אנשים חולי סרטן מרחמים על עצמם.
6	5	4	3	2	1	22. הידיעה שמישהו חולה סרטן גורמת לי לדאוג שאני עצמי אחלה בסרטן.
6	5	4	3	2	1	23. ילד עם מחלת הסרטן מסוגל לתפקד היטב כילד נורמלי, בעזרת תרופות מתאימות.
6	5	4	3	2	1	24. מחלת הסרטן לעיתים קרובות משפרת את אופי האדם.
6	5	4	3	2	1	25. זה בוודאי טיפשי אך אינני יכול להימנע מלקשור את מחלת הסרטן עם אופי רע.
6	5	4	3	2	1	26. אנשים רבים עם מחלת הסרטן מנצלים את עצמם להשגת טובות הנאה מאחרים.
6	5	4	3	2	1	27. פגישה עם אדם חולה סרטן גורמת לי לדאגה שמה יקרו לי דברים בלתי נעימים.
6	5	4	3	2	1	28. עדיף לי למות מאשר להיות חולה סרטן.
6	5	4	3	2	1	29. אנשים חולי סרטן ואנשים נורמלים לא מסוגלים להבין זה את זה.
6	5	4	3	2	1	30. ילדים חולי סרטן הם בדרך כלל יותר חברותיים מילדים אחרים.
6	5	4	3	2	1	31. אפילו אם הייתי מתאהב בחולת סרטן אינני חושב שהייתי מתחתן איתה.
6	5	4	3	2	1	32. אני חש שאדם חולה סרטן בוודאי עשה דבר מה כך שזה מגיע לו.
6	5	4	3	2	1	33. אנשים חולי סרטן נוטים להיות עצבניים.
6	5	4	3	2	1	34. אם הייתי חולה סרטן הייתי בוודאי מסתגל היטב למצב החדש.
6	5	4	3	2	1	35. אני נוטה להיות מודאג בקשר לבריאותי כאשר אני שומע על מישהו החולה בסרטן.
6	5	4	3	2	1	36. אנשים חולי סרטן הם אינטליגנטיים באותה מידה כאנשים נורמליים.
6	5	4	3	2	1	37. כאשר אני יודע שילד הוא חולה סרטן אני מרגיש חמימות מיוחדת כלפיו.
6	5	4	3	2	1	38. אינני חושב שהייתי מתאהב בבחור עם מחלת סרטן.
6	5	4	3	2	1	39. אני מרגיש שחברי היו מרגישים אי נוחות אילו הכרתי להם אדם חולה סרטן.
6	5	4	3	2	1	40. בגלל מצבם אנשים חולי סרטן מבינים יותר את הדברים החשובים באמת בחיים.
6	5	4	3	2	1	41. מראה אדם חולה סרטן גורם לי להבין באיזו קלות אני יכול לאבד את הבריאות.
6	5	4	3	2	1	42. לאנשים חולי סרטן טוב יותר להישאר בחברת אנשים חולי סרטן אחרים.

מסכים מאד					מאד לא מסכים	
6	5	4	3	2	1	43. אנשים חולי סרטן קובעים התרשמות ראשונית מדויקת יותר לגבי אחרים בהשוואה לאנשים רגילים.
6	5	4	3	2	1	44. כשאני פוגש אדם עם מחלת הסרטן אני מנסה לדמיין את עצמי במצבו.
6	5	4	3	2	1	45. מחלת הסרטן איננה מצב רציני כיום, כתוצאה מקיום תרופות.
6	5	4	3	2	1	46. הייתי יוצא עם בחורה חולת סרטן באותה מיזתה כמו עם כל אחת אחרת.
6	5	4	3	2	1	47. חייב להיות משהו לא תקין אצל מישהו שהתחתן עם בחורה חולת סרטן.
6	5	4	3	2	1	48. אדם חולה סרטן מסוגל להבין אנשים טוב יותר מאדם לא חולה סרטן.
6	5	4	3	2	1	49. לעתים אני חושב שאחלה במחלת הסרטן.
6	5	4	3	2	1	50. אפילו עם אתאהב בבחורה חולת סרטן, אינני חושב שאתחתן איתה.
6	5	4	3	2	1	51. אנשים חולי סרטן ממורמרים לעתים קרובות.
6	5	4	3	2	1	52. אינני רואה אדם עם מחלת הסרטן נכה.
6	5	4	3	2	1	53. הייתי מעדיף להיות ללא ילדים בכלל מאשר שיהיה לי ילד עם מחלת סרטן.
6	5	4	3	2	1	54. לעתים אני פוחד שאחלה במחלת הסרטן.
6	5	4	3	2	1	55. רוב האנשים החולים בסרטן כועסים על כל העולם.



נספח 5: שאלון התמודדות עם מחלת הסרטן של מתבגר

אנו מעוניינים לדעת כיצד אתה מגיבים כאשר נמצא בכיתתכם תלמיד/ה החולה בסרטן. יש דרכים שונות לטפל במצב כזה. הנך מתבקש(ת) לציין מה אתה(את) מרגיש(ה) ועושה כאשר אתה(את) מתנסה במצב הזה. אנא קרא(י) כל משפט והערך(כי) באיזו מידה הנך משתמש(ת) בכל דרך התמודדות. עבור כל פריט, הקף את הספרה המתאימה בעיגול.

משמאל לכל משפט יש ארבעה אפשרויות בחירה:

3	2	1	0
במידה רבה	במידה בינונית	במידה מועטה	בכלל לא

במידה רבה			בכלל לא	
3	2	1	0	1. אני מנסה להתפתח כאדם כתוצאה מהמצב.
3	2	1	0	2. אני פונה לפעילויות תחליפיות כדי להסיח את דעתי מהמצב.
3	2	1	0	3. אני נהיה מוטרד(ת) ונותן(ת) פורקן לרגשותיי.
3	2	1	0	4. אני מנסה לקבל יעוץ ממישהו כיצד לפעול.
3	2	1	0	5. אני מרכז(ת) כוחותי כדי לעשות משהו.
3	2	1	0	6. אני אומר (ת) לעצמי "זה לא קורה באמת".
3	2	1	0	7. אני שם(שמה) את אמוני באלוהים.
3	2	1	0	8. אני צוחק(ת) מהמצב.
3	2	1	0	9. אני מודה בפני עצמי שאיני יכול(ה) לטפל במצב ומפסיק(ה) לנסות.
3	2	1	0	10. אני עוצר(ת) בעדי מעשיית משהו מוקדם מדי.
3	2	1	0	11. אני מדבר(ת) עם מישהו על רגשותיי.
3	2	1	0	12. אני משתמש(ת) באלכוהול או תרופות הרגעה על מנת להרגיש טוב יותר.
3	2	1	0	13. אני מתרגל(ת) למחשבה שזה קרה.
3	2	1	0	14. אני מדבר(ת) עם מישהו על מנת לגלות יותר על המצב.
3	2	1	0	15. אני נמנע(ת) מכך שמחשבות או פעילויות אחרות יסיחו את דעתי.
3	2	1	0	16. אני חולס(מת) בהקץ על דברים אחרים ולא על המצב.
3	2	1	0	17. אני מצוברח(ת) ואני מודע(ת) לכך.
3	2	1	0	18. אני מחפש(ת) את עזרת אלוהים.
3	2	1	0	19. אני קובע(ת) תוכנית פעולה.
3	2	1	0	20. אני מספר(ת) בדיחות בנוגע למצב.
3	2	1	0	21. אני משלים(מה) עם העובדה שזה קרה ושזה לא ניתן לשינוי.

במידה רבה			בכלל לא	
3	2	1	0	22. אני מעב(ת) כל פעילות בעניין עד שהמצב מאפשר זאת.
3	2	1	0	23. אני מנסה לקבל תמיכה רגשית מהחברים או מקרובי משפחה.
3	2	1	0	24. אני פשוט מוותר(ת) על הניסיון להשיג את מטרתי.
3	2	1	0	25. אני נוקט(ת) בפעילות נוספת כדי לנסות ולהיפטר מהבעיה.
3	2	1	0	26. אני מנסה להתנתק לזמן מה על ידי שתית אלכוהול או נטילת סמים.
3	2	1	0	27. אני מסרב(ת) להאמין שזה קורה.
3	2	1	0	28. אני משחרר(ת) את רגשותיי.
3	2	1	0	29. אני מנסה לתפוס זאת בצורה אחרת, כך שזה יראה יותר חיובי.
3	2	1	0	30. אני מנסה לדבר עם מישהו שיכול לעשות משהו ממשי ביחס למצב.
3	2	1	0	31. אני ישן(נה) יותר מתמיד.
3	2	1	0	32. אני מנסה להעלות תוכנית פעולה לגבי מה שעלי לעשות.
3	2	1	0	33. אני מתמקד(ת) בעיסוק בבעיה זו, ואם יש צורך בכך מזניח(ה) במעט דברים אחרים.
3	2	1	0	34. אני מקבל(ת) אהדה והבנה ממישהו.
3	2	1	0	35. אני שותה אלכוהול או נוטל סמים, כדי לחשוב על זה פחות.
3	2	1	0	36. אני מתלוצץ(ת) לגבי המצב.
3	2	1	0	37. אני מוותר(ת) על הניסיון להשיג את מבוקשי.
3	2	1	0	38. אני מחפש(ת) משהו טוב בדברים שקרו.
3	2	1	0	39. אני חושב(ת) איך אוכל להסתדר עם המצב בצורה הטובה ביותר.
3	2	1	0	40. אני מעמיד(ה) פנים שהדבר לא קרה באמת.
3	2	1	0	41. אני מוודא(ת) שלא אגרום למצב להחמיר על ידי פעולה נמהרת מדי.
3	2	1	0	42. אני מנסה למנוע מדברים אחרים להפריע למאמצי לטפל במצב.
3	2	1	0	43. אני הולך(כת) לסרטים או צופה בטלביזיה, כדי לחשוב על זה פחות.
3	2	1	0	44. אני משלים(מה) עם המציאות שזה קרה.
3	2	1	0	45. אני שואל(ת) אחרים שעברו חוויה דומה מה הם עשו.
3	2	1	0	46. אני חש(ה) מצוקה נפשית רבה ומוצא(ת) את עצמי מבטא(ת) זאת במידה ניכרת.
3	2	1	0	47. אני נוקט(ת) בפעולה ישירה על מנת לעקוף את הבעיה.
3	2	1	0	48. אני מנסה למצוא נחמה בדת שלי.
3	2	1	0	49. אני מכריח(ה) את עצמי לחכות לזמן המתאים כדי לעשות משהו.
3	2	1	0	50. אני מתבדח(ת) ביחס למצב.
3	2	1	0	51. אני מצמצם(מת) את כמות המאמץ שאני משקיע(ה) בפתרון הבעיה.
3	2	1	0	52. אני מדבר(ת) עם מישהו על הרגשותי.
3	2	1	0	53. אני משתמש(ת) באלכוהול או בתרופות הרגעה כדי לעזור לעצמי לעבור את המצב.
3	2	1	0	54. אני לומד(ת) לחיות עם זה.
3	2	1	0	55. אני שם(מה) הצידה דברים אחרים כדי להתרכז במצב.
3	2	1	0	56. אני שוקל(ת) בכובד ראש אילו צעדים עלי לנקוט.
3	2	1	0	57. אני מתנהג(ת) כאילו זה כלל לא קורה.

במידה רבה			בכלל לא	
3	2	1	0	58. אני עושה מה שצריך לעשות צעד אחר צעד.
3	2	1	0	59. אני לומד(ת) משהו מההתנסות עם המצב.
3	2	1	0	60. אני מתפלל(ת) יותר מתמיד.

נספח 6: שאלון מוכנות לעזרה למתבגר חולה סרטן

תלמידה יקרה,

- בשאלון זה מספר שאלות המיועדות לעזור לי לקבל מידע על נכונותך לסייע למתבגרת החולה בסרטן בכיתתך. אנא הקף בעיגול את התשובה המתאימה לך.
1. אני מוכן לעזור למתבגרת החולה בסרטן בכיתתי פעם בשבוע.
 2. אני לא מוכן לעזור למתבגרת החולה בסרטן בכיתתי.
 3. אני בוחרת לעזור למתבגרת החולה בסרטן בכיתתי ב.....
-
-