

נספח מספר 2: שאלון מיקוד שליטה הישגי-לימודי IAR

אוניברסיטת חיפה

שם משפחה:	_____
שם פרטי:	_____
מין: זכר / נקבה	_____
כיתה:	_____
בי"ס:	_____
תאריך:	_____

בשאלון הזה אנחנו רוצים לדעת על השאים שונים הקשורים בלימודים. כדי לענות עליך לבחור ולהקיף בעיגול את תשובה א' או ב':

1. אם בסוף השנה מחליטים המורים להעלות אותך לכיתה הבאה, האם זה בדרך-כלל
א. בגלל שהמחנכת מחבבת אותך, או
ב. בגלל המאמצים שהשקעת בלימודים ?
2. כשאתה מצליח במבחן בבית-הספר, האם זה על פי רוב
א. בגלל שהתכוונת לזה, או
ב. בגלל שהמבחן היה קל במיוחד ?
3. כשקשה לך להבין משהו בשיעור, האם זה בדרך-כלל
א. משום שהמורה לא הסבירה את זה מספיק, או
ב. משום שלא הקשבת מספיק ?
4. כשאתה קורא סיפור ואינך יכול לזכור הרבה ממנו, האם זה בדרך-כלל
א. בגלל שהסיפור לא כתוב בצורה ברורה, או
ב. בגלל שהסיפור לא עניין אותך ?
5. נניח שהוריד אומרים לך שאתה מצליח יפה בבית-הספר. האם זה יכול לקרות
א. בגלל שיש לך ציונים טובים, או
ב. בגלל שיש להם מצב רוח טוב ?
6. נניח שבמקצוע מסוים אתה מצליח יותר מאשר בדרך-כלל. האם זה יכול לקרות
א. משום שעשית מאמצים מיוחדים, או
ב. משום שמישהו עזר לך ?
7. כשאתה מפסיד במשחק שח-מט או דמקה או שש-בש, האם זה בדרך-כלל
א. בגלל שחברך משחק חזק, או
ב. בגלל שאתה לא משחק טוב ?
8. נניח שמישהו איננו חושב שאתה במיוחד נבון או מוכשר.
א. אתה תוכל להצליח לשנות את דעתו אם תנסה, או
ב. האם יש אנשים מסוימים שחושבים שאתה לא כל-כך נבון או מוכשר, ללא קשר למה שאתה עושה ?

9. אם אתה מצליח מהר לפתור חידון או תשבץ, האם זה
 א. בגלל שהחידון או התשבץ לא היה כל-כך קשה, או
 ב. בגלל שהשקעת בזה הרבה מאמץ ?
10. אם נער או נערה אומר לך שאתה "מטומטם", האם אפשר להניח שאמרו את זה
 א. בגלל שכעסו עליך, או
 ב. בגלל שמה שעשית באמת לא היה כל-כך נכון ?
11. נניח שאתה מתכוון ללמוד להיות איש מדע או רופא ואינך מצליח, האם אתה חושב שדבר כזה
 יקרה
 א. בגלל שלא עבדת מספיק, או
 ב. בגלל שהיית זקוק לעזרה ואנשים אחרים לא נתנו לך את העזרה ?
12. כשאתה מבין משהו בשיעור מהר מאוד, האם זה על פי רוב
 א. בגלל שהתרכזת במיוחד, או
 ב. בגלל שהמורה הסבירה את זה בצורה ברורה ?
13. אם אחד המורים אומר לך "עשית מבחן יפה מאוד", האם זה דבר
 א. שמורים בדרך-כלל אומרים כדי לעודד את התלמידים, או שזה נאמר
 ב. בגלל שאתה באמת הצלחת יפה ?
14. כשקשה לך לפתור תרגילים בחשבון או במתמטיקה בכיתה, האם זה
 א. בגלל שלא התעמקת מספיק לפני שניסית אותם, או
 ב. בגלל שהמורה נתנה תרגילים שהיו יותר מידי קשים ?
15. כשאתה שוכח משהו ששמעת בשיעור, האם זה
 א. בגלל שהמורה לא הסבירה את זה בצורה מספיק ברורה, או
 ב. בגלל שלא התאמצת מספיק להיזכר בזה ?
16. נניח שלא היית בטוח בקשר לתשובתך על שאלה מסוימת שהמורה שאלה אותך, אבל התברר
 שתשובתך היתה נכונה. האם דבר כזה קורה על פי רוב
 א. בגלל שהמורה היתה פעם בסדר, או
 ב. בגלל שנתת את התשובה הטובה ביותר שרק יכולת לחשוב עליה ?
17. כשאתה קורא סיפור ואתה מצליח לזכור את רוב הסיפור, האם זה בדרך-כלל
 א. בגלל שהסיפור עניין אותך, או
 ב. בגלל שהסיפור היה כתוב בצורה טובה ?
18. אם הוריך אומרים לך שאתה מתנהג בצורה טיפשית ושלא חשבת מספיק, האם זה בדרך-כלל
 א. בגלל משהו שעשית, או
 ב. בגלל שהם סתם מגדנדים לך ?
19. כשאתה אינך מצליח בבוחן בבית-הספר, האם זה
 א. בגלל שאותו בוחן היה קשה במיוחד, או
 ב. בגלל שלא התכוננת מספיק ?
20. כשאתה מנצח במשחק שח-מט, דמקה או שש-בש, האם זה קורה
 א. בגלל שאתה באמת משחק חזק, או
 ב. בגלל שחברך לא משחק טוב ?

21. כשאנשים חושבים שאתה חכם או מוכשר, האם זה
 א. בגלל שהם במקרה מחבבים אותך, או
 ב. בגלל שאתה גוהג כך בדרך-כלל ?
22. כשהמורים מחליטים שלא להעלות אותך כיתה, האם זה אולי
 א. בגלל שרוצים לסדר אותך, או
 ב. בגלל שהציונים שלך לא מספיק טובים ?
23. נניח שבמקצוע מסוים אינך מצליח כמו תמיד, האם זה אולי
 א. בגלל שהפעם לא התאמצת כמו תמיד, או
 ב. בגלל שמישהו הפריע לך ולא נתן לך לעבוד ?
24. כשנער או נערה אומר לך שאתה פיקח ומוכשר, האם זה על פי רוב
 א. בגלל שהיה לך באמת רעיון טוב, או
 ב. בגלל שהם מחבבים אותך ?
25. נניח שפעם תהיה מדען או רופא מפורסם. האם אתה חושב שזה יקרה
 א. בגלל שאנשים אחרים עזרו לך כשהיית זקוק לזה, או
 ב. בגלל שעבדת קשה ?
26. נניח שהוריך אומרים לך שאתה לא מצליח כל כך בלימודים, האם דבר כזה עלול לקרות יותר
 א. בגלל שהציונים שלך לא כל כך טובים, או
 ב. בגלל שהם מנדנדים לך ?
27. נניח שאתה מראה לחבר שלך איך לשחק במשחק מסוים והוא מתקשה בזה. האם דבר כזה יכול לקרות
 א. בגלל שלא היה מסוגל להבין איך לשחק, או
 ב. בגלל שלא הצלחת להסביר את זה כמו שצריך ?
28. כשקל לך לפתור תרגילים בחשבון או במתמטיקה בכיתה, האם זה בדרך-כלל
 א. בגלל שהמורה נתנה לך תרגילים במיוחד קלים, או
 ב. בגלל שעבדת הרבה זמן על החומר לפני שניגשת לפתור אותם ?
29. כשאתה זוכר משהו ששמעת בשיעור, האם זה על פי רוב
 א. בגלל שעשית הרבה מאמצים להיזכר בזה, או
 ב. בגלל שהמורה הסבירה את זה טוב ?
30. אם אתה אינך מצליח לפתור חידון או תשבץ, האם זה עלול לקרות יותר
 א. בגלל שאתה לא כל-כך חזק בחידונים או בתשבצים, או
 ב. בגלל שההוראות לא היו מספיק ברורות ?
31. כשהוריך אומרים לך שאתה פיקח ומוכשר, האם זה יותר
 א. בגלל שהם במצב רוח טוב, או
 ב. בגלל משהו שעשית ?
32. נניח שאתה מסביר לחבר שלך איך לשחק משחק מסוים והוא לומד את זה מהר. האם דבר כזה יכול לקרות יותר
 א. בגלל שהסברת טוב, או
 ב. בגלל שהוא היה מסוגל להבין את זה מהר ?

33. נניח שאתה לא בטוח בקשר לתשובתך על שאלה מסוימת שהמורה שאלה אותך ומסתבר שתשובתך באמת לא היתה נכונה. האם דבר כזה יכול לקרות

א. בגלל שהיא החליטה הפעם לתת לך ציון נמוך, או

ב. בגלל שענית יותר מדי מהר ?

34. אם מורה יגיד לך "תנסה להשתפר", האם זה

א. בגלל שזה דבר שהוא נוהג לומר כדי לעודד תלמידים, או

ב. בגלל שעבודתך לא היתה טובה כמו בדרך-כלל ?

(- : סיימת, תודה על שיתוף הפעולה.

נספח מספר 3: שאלון סיטואציה אישית

שאלון סיטואציה אישית המציג סיטואציה של כישלון

אוניברסיטת חיפה

שם משפחה:	_____
שם פרטי:	_____
מין: זכר / נקבה	_____
כיתה:	_____
בי"ס:	_____
תאריך:	_____

תאר לעצמך שניגשת למבחן (כמו: היסטוריה, אנגלית, מתמטיקה) ונכשלת, קיבלת 40 במבחן.

אנא ענה על השאלות הבאות בהקשר של הכישלון שלך במבחן הזה.
חשוב שתדע שאין תשובות נכונות ולא נכונות, אנו מעוניינים בדעתך בלבד.

באיזו מידה תרמה כל אחת מהסיבות הבאות לכישלון שלך :

במידה רבה מאוד	במידה רבה	במידה מסוימת	במידה מועטה	בכלל לא	
5	4	3	2	1	א. לא למדתי מספיק למבחן
5	4	3	2	1	ב. המורה לא לימדה טוב את החומר
5	4	3	2	1	ג. לא הייתי מרוכז באותו יום
5	4	3	2	1	ד. המבחן לא היה הוגן
5	4	3	2	1	ה. לא הבנתי טוב את החומר
5	4	3	2	1	ו. לא היה מספיק זמן בבחינה

שאלון סיטואציה אישית המציג סיטואציה של הצלחה

אוניברסיטת חיפה

שם משפחה:	_____
שם פרטי:	_____
מין: זכר / נקבה	_____
כיתה:	_____
בי"ס:	_____
תאריך:	_____

תאר לעצמך שניגשת למבחן (כמו: היסטוריה, אנגלית, מתמטיקה) והצלחת, קיבלת 95 במבחן.

אנא ענה על השאלות הבאות בהקשר של ההצלחה שלך במבחן הזה.
חשוב שתדע שאין תשובות נכונות ולא נכונות, אנו מעוניינים בדעתך בלבד.

באיזו מידה תרמה כל אחת מהסיבות הבאות להצלחתך שלך :

במידה רבה מאוד	במידה רבה	במידה מסוימת	במידה מועטה	בכלל לא	
5	4	3	2	1	א. למדתי מספיק למבחן
5	4	3	2	1	ב. המורה לימדה טוב את החומר
5	4	3	2	1	ג. הייתי מרוכז באותו יום
5	4	3	2	1	ד. המבחן היה הוגן
5	4	3	2	1	ה. הבנתי טוב את החומר
5	4	3	2	1	ו. היה מספיק זמן בבחינה