



استمارة: قلق المنافسات

المجلة التربوية

د. صادق خالد الحايك د. علي بن محمد الصغير

العدد 90

مارس 2009



استمارة قلق المنافسة لمارتيز (martens):

قام بتصميم هذا الاختبار عالم النفس الرياضي راينر مارتيز (Reine Martensr) لقياس سمة قلق المنافسة لدى الرياضيين، وأعد صورته بالعربية علاوي (1998 ب)، الذي أوجد المعاملات العلمية لهذا الاختبار، وتبين أنه يتمتع بمعاملات علمية عالية، ويتكون هذا الاختبار من خمس عشرة فقرة، منها عشرة فقرات حقيقة فقط هي التي تقيس سمة القلق التنافسية، وتم إضافة خمس فقرات (لا تدخل في مجال الاختبار) نظراً لأن الفقرات العشر تتميز بصدق ظاهري عال، ولكي لا تعطى المختبرين فكرة واضحة عن وجهة الاختبار وبالتالي تقلل من تميز استجابات المختبرين نحو الفقرات الحقيقية (علاوي، 1998 ب). وأرقام الفقرات العشر الحقيقية هي (2, 3, 5, 6, 8, 9, 11, 12, 14, 15)، والفقرات الخمس التي لا تحسب درجاتها هي (1, 4, 7, 10, 13)، تم إيجاد صدق وثبات هذا المياس على البيئة الأردنية، وتم استخدام درجات سلم الاستجابة من (1 - 5) درجات وفق تدرج ليكرت (Likert) الخماسي بدلا من السلم الثلاثي وعلى النحو التالي:

1 = ينطبق علي تماما، 2 = ينطبق علي غالبا، 3 = ينطبق علي أحيانا، 4 = لا ينطبق علي غالبا، 5 = لا ينطبق علي تماما

صدق وثبات اختبار القلق والاختبارات المهارية:

على الرغم من أن الدراسات السابقة قد بينت أن اختبار قلق المنافسة يتمتع بمعاملات علمية عالية على البيئة العربية إلا أنه تم إيجاد صدق هذا الاختبار وصدق الاختبارات المهارية أيضا، وذلك بعرضهما على عدد من المحكمين من حملة درجة الدكتوراه في كلية التربية الرياضية في الجامعة الأردنية لبدء ارائهم وملاحظاتهم العلمية حول هذه الاختبارات، ومدى ملاءمتها وأهداف الدراسة وفيما إذا كانت تقيس ما وضعت من أجله، وكذلك اقتراح ما يروونه مناسبة من إضافة أو حذف وما يقدمونه من أفكار جديدة. وتم إجراء التعديلات المناسبة على الاختبارات.

ليجاد ثبات اختبار قلق المنافسة والاختبارات المهارية استخدمت طريقة الاختبار - إعادة الاختبار (Test-Retest) على عينة مكونة من (20) طالبا وطالبة من خارج عينة الدراسة ومن نفس المجتمع. حيث قام بتطبيقهما على العينة وبعد أسبوع من التطبيق الأول أعاد تطبيقهما مرة ثانية على نفس العينة وتحت نفس الشروط والظروف، وتم إيجاد معامل الارتباط بين درجات القياسين في التطبيقين الأول والثاني. ويتبين في الجدول رقم (1) أن الاختبارين يتمتعان بمعامل ثبات عال مما يعني أنهما يحققان أغراض هذه الدراسة.



جدول رقم (1)

معامل الارتباط لحساب ثبات اختبار قلق المنافسة
والاختبارات المهارية

النتيجة	معامل الارتباط	الاختبارات
ثابت	,82	اختبار قلق المنافسة
ثابت	,90	سرعة التمرير
ثابت	,87	دقة التمرير
ثابت	,88	سرعة المحاورة
ثابت	,93	دقة التصويب السلمية
ثابت	,91	دقة التصويب من الوثب



استمارة: قلق المنافسات

الرقم	الفقرات	ينطبق علي تماما	ينطبق علي غالبا	ينطبق علي أحيانا	لا ينطبق علي غالبا	لا ينطبق علي تماما
1*	التنافس مع الآخرين متعة اجتماعية					
2*	قبل أن اشترك في المنافسة اشعر أنني مرتبك					
3*	قبل اشترك في المنافسة أخشى من عدم توفيقني باللعب					
4*	أتمتع بروح رياضية عالية عندما اشترك في المنافسة					
5*	عندما اشترك في المنافسة أخشى من ارتكابي بعض الأخطاء					
6*	قبل أن اشترك للمنافسة أكون هادئا					
7*	من المهم أن يكون لي هدف أثناء المنافسة					
8*	قبل أن اشترك في المنافسة اشعر باضطراب في معدتي					
9*	قبل أن اشترك في المنافسة اشعر أن ضربات قلبي أسرع من المعتاد					
10*	أحب التنافس في الأنشطة التي تتطلب مجهودا بدنيا					
11*	قبل أن اشترك في المنافسة اشعر باسترخاء					
12*	قبل أن اشترك في المنافسة أكون عصيبا					
13*	الألعاب الرياضية الجماعية أكثر إثارة من الألعاب الفردية					
14*	أكون مترددا عند انتظار بدء المنافسة					
15*	قبل أن اشترك في المنافسة اشعر بالضيق					
	المجموع					