



مركز الأبحاث  
مركز المحقق



أكاديمية ألقاسمي - كلية أكاديمية للتربية  
مكللة ألقاسمي - مكللة أقملة لألنن

## اسلبلان مركز الأأكم

عبء السآاء عبء:

مركز الأأكم وعلاقته ببعض مظاهر الأوتر والألق

رسالة ماجسألر

آامعة البصرة

كلية الأربة

.2001



### استمارة مركز التحكم

عززي الطالب

- يرجى الإجابة على الفقرات التالية بدقة وذلك لقياس مركز التحكم لديك والذي يعني (إدراكك لقدرتك على التحكم في مجريات الأمور) خدمة للبحث العلمي فقط وفق ما يأتي:
- 1) الإجابة بوضع علامة ( صحيح) على الفقرة التي تتفق معها.
  - 2) الإجابة بالوقت الذي تراه مناسباً.
  - 3) لا توجد إجابات صحيحة وخاطئة فالإجابة صحيحة طالما إنها تتفق مع رأيك بصدق.

خطأ	صحيح		
		الناجحون عادة أمناء وصادقون	1
		النجاح في الحياة لا يعتمد دائماً على الأمانة	
		إن الأخطاء التي يرتكبها الناس ناتجة عن سوء حظهم.	2
		أن مقاساة الأفراد تعود لسوء سلوكهم.	
		غالباً ما تتأثر درجات الطالب بعوامل الصدفة.	3
		إن درجات الطالب نتيجة للجهد الذي يبذله.	
		إن معظم المدرسين غير منصفين.	4
		يتصف معظم المدرسين بالموضوعية.	
		السعادة تتوفر عند امتلاك الفرد ما يحتاج.	5
		السعادة تتوفر عند الحصول على محبة واحترام اغلب الناس.	
		يتخذ المدرسون قراراتهم بعيداً عن إرادتهم.	6
		للمدرسين صلاحيات تمكنهم من اتخاذ القرارات.	



		إن سلوكي يتأثر كثيرا بتوجيهات الآخرين.	7
		لا اسلك وفقا لما يريده الآخرون في كثير من الأحيان.	
		اعتقد أني لا املك القدرة للتحكم في الاتجاه الذي تسير به حياتي.	8
		أجد لدي القدرة الكافية للتحكم في الاتجاه الذي تسير به حياتي.	
		لا دخل للأفراد بالحياة السياسية والاجتماعية في العالم.	9
		للأفراد تأثير بالحياة السياسية والاجتماعية في العالم.	
		إن ما يحدث لي من خير هو من أفعالي ،أما الشر فهو بتأثير الآخرين	10
		إن ما يحدث لي من خير أو شر هو من أفعالي.	
		اعتقد إن للحظ والصدفة دخل كبير في قراراتي.	11
		اتخذ قراراتي بكامل إرادتي.	
		افضل الطرق لمعالجة المشكلات هي تركها للزمن وعدم التفكير بها.	12
		من الأفضل مواجهة المشكلات وحلها مباشرة دون تركها .	
		إن نجاح الفرد في أعماله يعتمد على الحظ.	13
		غالبا ما يعتمد نجاح الفرد في أعماله على الجهد والاجتهاد.	
		يحتاج الفرد إلى المال والجاه لنجاح علاقاته الاجتماعية.	14
		يحتاج الفرد إلى المهارات السلوكية لنجاح علاقاته الاجتماعية	
		إذا بدأ اليوم بأحداث سعيدة فان ما تبقى منه سيكون سعيدا.	15



		ليس هناك ارتباط بين الأحداث التي يبدأ بها اليوم التي ينتهي بها.	
		ارغب بالعيش في مدينة كبيرة.	16
		ارغب بالعيش في بيئة ريفية.	
		إن الاعتماد على استشارة الآخرين شرط أساسي للنجاح.	17
		إن استشارة ذوي الخبرة ربما تساعد في تحقيق النجاح.	
		إن انفعالات الفرد تنطلق رغما عنه .	18
		يمكنني السيطرة على انفعالاتي.	
		إن القضاء على الفساد الاجتماعي أمر مستحيل.	19
		من الممكن السيطرة على الفساد الاجتماعي عن طريق إصلاح سلوك الأفراد .	
		لا أجد ضرورة لبذل الجهد في عملي لان الأقدار تتحكم به.	20
		أحاول بذل كل طاقاتي في العمل لتحقيق النجاح فيه	
		معظم الأفراد لا يمكنهم التحكم بسلوكهم ونتائجه.	21
		هناك بعض الضوابط السلوكية التي تحد من تصرفات الأفراد.	
		لا يمكنني الدراسة عند حدوث خلاف بين أفراد العائلة.	22
		أتمكن من الدراسة رغم الظروف المحيطة بي.	



		اعتقد إن مستوى الأسرة الاقتصادي غير خاضع للفرد .	23
		إن الجهود التي يبذلها الأفراد تنعكس على مستوى دخلهم الاقتصادي.	
		من السهل دفعي للتصرف بما لا يتفق مع قناعتي.	24
		ارفض القيام بأعمال لا تتفق وقناعتي.	
		ليست لدي رؤية واضحة عن وضعي في المستقبل.	25
		لدي رؤية واضحة عن وضعي في المستقبل.	
		اترك الخيار لوالدي ليحدد لي مهنة المستقبل .	26
		إن المهنة التي سأأخذها مستقبلا هي شأن خاص بي	
		اعتقد إن الفشل في تحقيق الأهداف يعود إلى عدم اغتنام الفرص.	27
		اعتقد إن الفشل في تحقيق الأهداف يعود إلى العجز .	
		اعتمد على قراءة الحظ في المجالات.	28
		إن قراءة الحظ لا يمكن أن تحدد مصيري .	
		كثيرا ما أتنازل عن وجهة نظري أمام الجماعة.	29
		لا أتنازل عن وجهة نظري أمام الجماعة إلا عند قناعتي.	



		إن فشلي في علاقاتي الاجتماعية يعود إلى سوء طالعي.	30
		إن نجاحي في علاقاتي الاجتماعية يعود إلى حسن نواياي.	
		إن الحظ يمكن الأفراد من تحقيق أمنياتهم.	31
		إن مؤهلات الأفراد تمكنهم من تحقيق أمنياتهم.	