



إستمارة: مشكلات متنوعة يعاني منها طلاب المدارس

طريقة التصحيح وتفسير النتائج :

- عدد فقرات القياس (50) فقره
- الأوزان
- لا أعاني من هذه المشكلة (صفر)
- أعاني من هذه المشكلة بدرجة متوسطة (2)
- أعاني منها بدرجة شديدة جدا (4)
- العلامة الكلية للمقياس تتراوح بين (صفر-200)
- تتناول ألقائمه ست فئات من المشكلات هي :
- 1 -المشكلات الجسمية : وتتضمن الفقرات 1،2،3،4،5،6،7،34،42،43
- 2 -المشكلات الدراسية:وتتضمن الفقرات 8،9،10،11،14،35،36،37،38،39،
- 3 -المشكلات الانفعالية: وتتضمن الفقرات 12،13،15،16،17،18،20، 21، 23، 48
- 4 -المشكلات الاسريه : وتتضمن الفقرات 24،25،26،27،28، 29، 30، 44 45
- 5 -مشكلات العلاقات الاجتماعية: وتتضمن الفقرات 5،19،22،32،46،47
- 6 -مشكلات الاختبار المهني وتنظيم الوقت : وتتضمن الفقرات 33،40،41، 49
- تتراوح الدرجة الدنيا والقصوى للفئات الاربعه الأولى بين (صفر-40)
- تتراوح الدرجة الدنيا والقصوى للفتة الخامسة بين (صفر-24)
- تتراوح الدرجة الدنيا والقصوى للفتة السادسة بين (صفر-16)

المرجع :

حمدي ، نزيه ،1998،فعاليات تدريبات التحصين ضد الضغط النفسي في خفض المشكلات ببحث مقدم ضمن فعاليات الورشه العربيه الثاني للعلوم النفسيه ، الجمعيه السوريه للعلوم النفسيه بالتعاون مع كلية التربيه بجامعة دمشق ، سوريا



إستمارة: مشكلات متنوعة يعاني منها طلاب المدارس

فيما يلي مجموعه من العبارات التي تتضمن مشكلات من النوع الذي يعاني منه الطلبة المدارس عادة ، اقرأ هذه العبارات ثم بين أي درجة تعاني من المشكلة التي وردت في العبارة باختيارك إحدى الإجابات التالية :

الرقم	المشكلة	لا أعاني من هذه المشكلة	أعاني من هذه المشكلة بدرجة بسيطة	أعاني من هذه المشكلة بدرجة متوسطة	أعاني منها بدرجة شديدة
1-	اتعب بسرعة				
2-	وزني اقل من اللازم أو أكثر من اللازم				
3-	أعاني من مشكلة إبصار				
4-	أعاني من مشكلة سمع				
5-	كثيرا ما أصاب بأمراض البرد				
6-	كثيرا ما أعاني من الصداع				
7-	أعاني من فقدان الشهية				
8-	لا اعرف كيف ادرس				
9-	كثيرا ما أعاني من الملل داخل الصف				
10-	أعاني من ضعف التركيز أثناء الدراسة				
11-	أخاف من الفشل الدراسي				
12-	أعاني من السرحان (أحلام اليقظة)				
13-	اشعر بالقلق دائما				
14-	لا افهم ما أقرأ بسهولة				
15-	لا اعرف كيف أعبر عن نفسي بوضوح				
16-	أشعر بالكآبة والحزن باستمرار				
17-	يضايقني أنني سريع الاضطراب والارتباك				
18-	يسيطر علي الخجل عندما أكون في جماعة				
19-	لا اعرف كيف أنصرف في المناسبات الاجتماعية				
20-	يخدش إحساسي بسهولة				
21-	تقصني الثقة بالنفس				



					22- أعاني من ميل شديد إلى العزله
					24- أعاني من كثرة الخلافات الاسريه
					25- لست على وفاق مع افراد أسرتي او بعضهم
					26- أعاني من تدخل والدي أو أحدهما في اختيار أصدقائي
					27- أعاني من تدخل والدي أو أحدهما في اختيار أصدقائي
					28- أشعر بأن والدي يتوقعان مني أكثر مما أستطيع
					29- أشعر بالحرمان من عطف الوالدين
					30- أعاني من عدم احترام والدي لرأي
					31- لا أستطيع أن أصارح والدي بمشاكلي
					32- لا أجد من أصارحه بمشاكلي
					33- لا اعرف كيف استغل وقت فراغي
					34- تنقصني المهارات في الألعاب الرياضية
					35- اشعر بعدم الرغبة في الدراسة
					36- أعاني من تشتت انتباهي داخل الصف
					37- أخاف من الامتحانات
					38- أنسى كل او بعض ما أدرسه بسرعة
					39- أجد صعوبة في توجيه الاسئله إلى المعلم
					40- لا يوجد لدي معلومات عن فرص الدراسة في المستقبل
					41- لا اعرف ماذا افعل بعد تخرجي من المدرسة
					42- لا أتناول الغذاء الصحي المناسب
					43- تقلقني التغيرات الجسمية التي تظهر علي
					44- أعاني من عجز في تغطية مصروفي اليومي
					45- والدي أو أحدهما يفضل علي أحد



إخوتي					
46-	أجد صعوبة في التعبير عن مشاعري للآخرين				
47-	أعاني من صعوبة في إيجاد أصدقاء				
48-	أجد صعوبة في النوم عند ذهابي إلى الفرش				
49-	أعاني من مشكلة تأجيل ما يفترض أن أفعله اليوم إلى الغد				
50-	أخاف من التحدث أمام الطلاب في الصف				