

נספח מספר 1 – שאלון כישורי חיים

סמן X במשבצת המתאימה לך ביותר:

		מאוד מתאים לי	מתאים לי	לפעמים מתאים לי	לא מתאים לי	בכלל לא מתאים לי
1	אני יכול לפתור בעיות	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	אני יכול לתכנן מה אעשה מחר	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	אני חושב שיש דברים שרק למבוגרים מותר לעשות	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	יש דברים שמצחיקים אותי	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	אני עושה גם דברים שאני אוהב לעשות.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	אני אוהב לעשות דברים של כייף.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	כשיש לי בעיה אני יודע מה לעשות כדי לפתור אותה.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	אני עוצר וחושב על התוצאות לפני שאני עושה דברים.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	אני יודע כמו בני גילי, מה בסדר ומה לא בסדר.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	אני מסוגל לעבוד לבד.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	<u>שאלה זו היא לבנים בלבד</u> : אני תמיד מתנהג כמו בן.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	<u>שאלה זו היא לבנות בלבד</u> : אני תמיד מתנהגת כמו בת.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	כשאני עומד מול משימה קשה אני יודע כיצד להתחיל.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	אני ממלא תפקידים בבית כשאמא ואבא אומרים.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	אני יודע איך לבטא את הכעס שלי (מדבר, צועק).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	יש לי חברים ששונים ממני.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	אני מרגיש בסדר עם עצמי גם אם אינני בטוח במשהו.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	אני עושה דברים שאני חושב שזה נכון, ולא כי אני מפחד מעונש.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	אני יודע בדיוק במה אני טוב ובמה לא בלימודים.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	כשיש לי בעיה אני יכול לחשוב על פתרונות שונים.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	כשיש משהו שאני רוצה, אני יודע איך להציב מטרה ולהשיגה.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	איכפת לי מה קורה לאנשים, אפילו אנשים בארצות אחרות.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	אם אני עושה משהו לא בסדר, אני לוקח אחריות על זה.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	אני אוהב לעזור לאנשים אחרים.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	אני אוהב להיות לבד.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	<u>שאלה זו לבנות בלבד</u> : אני דומה לבנות רבות בגילי.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	<u>שאלה זו לבנים בלבד</u> : אני דומה לבנים רבים בגילי.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	כשאני מפסיד במשהו, אני לא מרגיש כמו כישלון.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	אני אוהב לקרוא להנאותי.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	כשאני מגלה שטעיתי, קל לי לשנות את דעתי.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	קל לי לחכות, כשאני רוצה דבר מה.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	אני יודע מה אני עושה היטב.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	אני יודע לעשות דברים כמו בני גילי	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32	אני יודע במה אני טוב ובמה לא	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

נספח מספר 2 - שאלון יכולת חברתית

סמן X במשבצת המתאימה עד כמה אתה משתדל בדברים הבאים:

	משתדל מאוד	די משתדל	משתדל קצת	לא משתדל	בכלל לא משתדל	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. לבקש מחבר חדש ללכת איתו לסרט
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. לעשות שמישהו אחר ירגיש טוב יותר כשהוא עצוב
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3. לבקש מחברים להפסיק לעשות דברים מרגיזים
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4. לספר לאנשים דברים אישיים על עצמך
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5. לא להסכים עם מישהו מבלי לריב
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6. להקשיב כאשר אחרים מתלוננים
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7. להגיד "לא" למישהו
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8. להראות לאחרים שנפגעת
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9. לא להתפרץ כאשר יש לך מריבה עם מישהו
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10. לפתח שיחה עם חברים כשאתה מעוניין להכיר אותם
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11. להראות לחברים שאתה מבין את בעיותיהם
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12. לסרב לבקשות בלתי הגיוניות של אחרים
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13. לספר למישהו אחר דברים לא נעימים על עצמך
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14. להתפייס עם מישהו אחרי שהייתה לכם מריבה
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15. לעזור לחבר להחליט החלטות
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16. לומר לחברים שהם לא מתחשבים בך
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17. להיות פתוח ולהרשות למישהו לדעת עליך הכל
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18. להודות בטעות כשאתה מבין שאתה טועה
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19. להציג את עצמך בפני אנשים בפעם הראשונה
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20. לבקש מאנשים להפסיק לעשות דברים לא נעימים לך
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21. לספר למישהו דברים שאינך רוצה שכולם יידעו
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22. לא לריב עם חברים
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23. לטלפן לילדים כדי לעשות דברים ביחד
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	24. לעזור לאנשים להתמודד עם דברים מעציבים
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	25. לספר למישהו איך אתה מרגיש כלפי אנשים אחרים
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	26. להימנע מלהגיד דברים לא נעימים בזמן מריבה
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	27. לעשות רושם טוב על אנשים חדשים
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	28. להראות שבאמת אכפת לך כשמישהו מדבר על בעיותיו
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	29. להגיד לאנשים אחרים שהם פגעו ברגשותייך
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	30. לשתף אחרים במחשבותייך וברגשותייך
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	31. לסלוח במהירות ולשכוח, לאחר מריבה
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	32. לעזור לאחרים להבין את בעיותיהם טוב יותר
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	33. להראות כעס כלפי אנשים שנהגו בך בצורה לא הוגנת
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	34. להגיד למישהו מה אתה באמת חושב על דברים
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	35. להימנע מהתפרצות על אחרים, אפילו כשזה צודק

נספח מספר 3 – שאלון מסוגלות עצמית

לפניך משפטים המתארים מצבים שאתה נתקל בהם בחיי היום יום. סמן X לגבי כל היגד באיזו מידה אתה יכול לעשות כל אחד מהדברים הבאים:

בכלל לא בקלות	לא כל כך בקלות	בקלות	בקלות רבה	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. אני יכול לקבל את עזרת המורה בשעת הצורך
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. אני יכול לקבל את עזרת הוריי בשעת הצורך
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3. אני יכול ללמוד מקצועות כמו עברית וחשבון
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4. אני יכול להתרכז בעבודה בכיתה
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5. אני יכול להצליח בתחביב כלשהו (ספורט, נגינה, וכו')
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6. אני מסוגל לשלוט בהתנהגותי (למשל בכעס)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7. אני יכול להתנגד לעשות משהו שחברים אומרים
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8. אני יכול להצליח לעשות מה שההורים רוצים
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9. אני יכול להצליח לעשות מה שהמורים רוצים
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10. אני יכול לעבוד היטב בקבוצת למידה בכיתה

נספח מספר 4 - משוב על התכנית - לתלמיד

בדרך כלל מלמדים בבית-הספר שעורים כמו חשבון, עברית, ותנ"ך. יש בתי-ספר שבהם מעבירים שעורים בנושאים אחרים, כמו: איך לא להיות אלימים, איך מתנהגים עם חברים, איך פותרים בעיות.

				1. האם אתה השתתפת השנה בשיעור כזה?	<input type="checkbox"/> כן	<input type="checkbox"/> לא
				2. האם קראו לשיעור הזה "כישורי-חיים"?	<input type="checkbox"/> כן	<input type="checkbox"/> לא
				3. האם השתתפת בשעורים של כישורי חיים גם בכיתה קודמת:	<input type="checkbox"/> כיתה א'	<input type="checkbox"/> כיתה ב'
					<input type="checkbox"/> כיתה ג'	<input type="checkbox"/> כיתה ד'
				4. האם בכיתה שלך יש שיעור כזה באופן קבוע?	<input type="checkbox"/> כל שבוע	<input type="checkbox"/> לפעמים
					<input type="checkbox"/> לעיתים רחוקות	<input type="checkbox"/> אף פעם
				5. האם השיעור כישורי חיים מועבר לכל הכיתה או לחצי כיתה?	<input type="checkbox"/> כל הכיתה	<input type="checkbox"/> חצי כיתה
				סמן X במשבצת המתאימה ביותר להרגשתך	הרבה מאוד	הרבה
					לעיתים רחוקות	לעיתים רחוקות
					לא	לא
				6. בשעורים האלה עד כמה למדת על:		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	רגשות		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	חברות		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	פתרון בעיות		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	לחצים ואיך להסתדר אתם		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	תקשורת בין-אישית		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	איך להסתדר במצבים של אי הסכמה		
				7. האם אתה מרגיש שאתה משתמש במה שלמדת בבית-הספר	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				בבית עם האחים או עם ההורים	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				עם חברים	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				כשאתה לבד	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				8. האם אתה מרגיש שמה שלמדת בשיעורים האלה עוזר לך?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				להכיר טוב יותר את התלמידים בכיתה	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				להסתדר טוב יותר עם בעיות שיש לך (בכיתה / בבית)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				להכיר ולהאוב יותר את המורה	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				ללמוד טוב יותר	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				להסתדר עם חברים	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				לפתור בעיות (עם חברים / הורים / אחים) בלי לריב	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				לפתור בעיות בלי אלימות	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				9. האם בסך הכל אתה מרוצה מהשעורים האלה?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				10. האם אתה רוצה עוד שיעורים כאלה?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				11. האם היית ממליץ לחברים שלך להשתתף בשעורים כאלה?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				12. באיזו מידה נהנית משיעורי כישורי חיים?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13. מה הדבר המשמעותי ביותר שקרה לך בשיעור כישורי-חיים?

14. מה הדבר הלא טוב שקרה לך בשיעור כישורי-חיים?

נספח מספר 5 - משוב על התכנית - למורה

שם בית-הספר: _____

הקיפי בעיגול את התשובה הנכונה

1. האם הנך מעבירה השנה את התכנית בכיתתך?	כן	לא
2. האם העברת את התכנית בעבר?	כן	לא
3. האם הפסקת להעביר?	כן	לא
4. אם כן, מדוע? * העדר זמן * חוזר על עצמו * העדר ידיעה ושליטה * אכזבה מהתוצאות * אחר: _____		
5. כמה שנים העברת את התכנית בכיתה הנוכחית?	שנה	שנתיים
	שלוש	ארבע
	חמש	
ובכיתות אחרות?	שנה	שנתיים
	שלוש	ארבע
	חמש	
6. האם היועץ משתתף אתך בהעברת התכנית?	כן	לא
7. האם רק היועץ מעביר את התכנית בכיתתך?	כן	לא
8. מהי מידת הסדירות של העברת התכנית כישוריי-חיים?	* פעם בשבוע	* פעם בשבועיים
	* לעיתים רחוקות	
9. האם קבלת הדרכה על התכנית?	כן	לא
10. כמה שנים קבלת הדרכה על התכנית?	* שנה	* שנתיים
	* שלוש	* ארבע
	* חמש	
11. האם השנה את מקבלת הדרכה בתכנית?	כן	לא
12. אם כן, מהי סדירות פגישות ההדרכה?	* פעם בשבוע	* פעם בשבועיים
	* פעם בחודש	
13. האם את מכירה את ספרי ההדרכה של כישורי-חיים?	כן	לא

סמני X במשבצת המתאימה ביותר להרגשתך

	במידה רבה מאוד	במידה רבה	במידה מעטה	בכלל לא
14. באיזו מידה מועברת התכנית על פי צרכים העולים בכיתה?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. עד כמה את משלבת נושאים של כישוריי-חיים בשיעורים עיוניים?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. עד כמה הלמידה וההכשרה בנושא כישוריי-חיים מסייעת לך בטיפול באירועים חינוכיים בעייתיים בכיתה?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. עד כמה הלמידה וההכשרה בנושא כישוריי-חיים מסייעת לך בהתמודדות עם ריב בין תלמידים?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. עד כמה הלמידה וההכשרה בנושא כישוריי-חיים מסייעת לך בקשר פרטני עם תלמיד?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. עד כמה הלמידה וההכשרה בנושא כישוריי-חיים מסייעת לך בקשר עם המורים?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. עד כמה הקדשת זמן לנושא הרגשות בהעברת התכנית?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. עד כמה הקדשת זמן לנושא החברות בהעברת התכנית?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. עד כמה הקדשת זמן לנושא פתרון בעיות בהעברת התכנית?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. עד כמה הקדשת זמן לנושא שינוי ולחץ בהעברת התכנית?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	24. עד כמה הקדשת זמן לנושא תקשורת בין-אישית?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	25. עד כמה הקדשת זמן לנושא אסרטיביות?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	26. עד כמה את משתמשת בספר כישורי חיים לתכנון השיעור של כישורי חיים?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	27. עד כמה את משתפת את הורי התלמידים בתכנית (פעילות משותפת, שיעורי-בית המערבים הורים)?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	28. עד כמה את משתמשת בכישורים שלמדת גם בחייך הפרטיים?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	29. עד כמה ההנהלה לדעתך תומכת בתכנית?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	30. באיזו מידה את נעזרת בועצת בהעברת התכנית?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	31. באיזו מידה ההדרכה תרמה ליכולתך להנחות את התכנית?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	32. באיזו מידה היית רוצה להמשיך במפגשי ההדרכה?
				33. מה הדבר שעדיין חסר לך באימון בנושא הבנת התחום כלים להעברה לילדים קשיים עם תגובות התלמידים אחר: _____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	34. באיזו מידה את מעריכה שהתכנית תרמה לתלמידים?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	35. באיזו מידה היית רוצה להפעיל את התכנית גם בשנה הבאה?
				36. מה הייתה התרומה הכי משמעותית של התכנית לילדים? התפתחות אישית יחסים עם אחרים שיפור התנהגות אחר _____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	37. באיזו מידה סייעה לך התכנית להכיר טוב יותר את התלמידים?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	38. באיזו מידה סייעה לך התכנית להתמודד עם בעיות התנהגות?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	39. באיזו מידה סייעה לך התכנית להגיע להישגים עיוניים בכיתה?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	40. באיזו מידה סייעה לך התכנית לשפר את אקלים הכיתה?

41. תארי את ההתנסות החווייתית ביותר שזכורה לך מהעברת שיעורים בנושא כישורי-חיים _____

42. צייני מספר יתרונות של התכנית _____

43. צייני מספר מגבלות של התכנית _____

44. צייני מספר המלצות לשיפור התכנית _____

45. תארי את ההתנסות החווייתית ביותר מתהליך אימוך בתכנית כישורי חיים _____

46. צייני מספר המלצות לשיפור ההכשרה בתכנית _____