



استمارة: الصحة النفسية

الصحة النفسية وعلاقتها بالذكاء الانفعالي

لدى الشباب الجامعيات في كلية التربية للبنات

إعداد

المدرس الدكتور

بشرى أحمد جاسم العكايشي

قسم التربية وعلم النفس

كلية التربية للبنات / جامعة بغداد



وصف الأداة:

مقياس الصحة النفسية :

يتكون المقياس من (24) فقرة موزعة على ستة مجالات هي:

- أ. المجال الاجتماعي : يتكون المجال من (4) فقرات .
- ب. المجال النفسي : يتكون المجال من (4) فقرات .
- ج. المجال الجسدي : يتكون المجال من (4) فقرات .
- د. المجال الروحي : يتكون المجال من (4) فقرات .
- هـ. المجال الصحي : يتكون المجال من (4) فقرات .
- و. المجال العقلي : يتكون المجال من (4) فقرات .

صدق الاستمارة:

وقد تحقق الصدق الظاهري للمقياسين من خلال عرضهما على مجموعة من الخبراء.

ثبات الاستمارة:

وزيادة في الدقة وللتأكد من أن المقياسين يتمتعان بالثبات ، قامت الباحثة بأعادة تطبيقهما بطريقة إعادة الأختبار على عينة بلغت (40) طالبة ، إذ بلغ معامل الثبات (0.79) لمقياس الصحة النفسية.



استمارة: الصحة النفسية

عزيزي الطالب ... عزيزتي الطالبة :

بين يديك مجموعة من الفقرات، يرجى الإجابة عليها بصورة عفوية وكما تشعر بالفعل، ليس هناك جواب

صحيح وآخر خاطئ .. فلا تفكر بالإجابة الأحسن، مع جزيل الشكر.

ت	الفقرات	نعم	أحياناً	لا
1	أنفق كثيراً من المبالغ لشراء الملابس			
2	أنا دقيق وملتزم في كل مجالات حياتي			
3	أجد نفسي أراجع الأعمال التي قمت بها مراراً دون سبب			
4	من طبعتي أن لا أنفعل كثيراً			
5	أشعر بعدم استطاعتي على إشباع حاجاتي الجسمية			
6	أحافظ دائماً على سلامة جسمي			
7	أستسلم لقدر الموت			
8	أؤدي فرائض الموت			
9	أجد نفسي مشغول البال خوفاً من الإصابة بمرض لا يرجى شفاؤه			
10	أعتقد أن النظافة مهمة جداً بحيث تأتي بعد مخافة الله من حيث الأهمية			
11	أتردد دائماً في اتخاذ القرار			



			12	أشعر بأن الحياة سعيدة
			13	أستمتع كثيراً عندما أكون مركز اهتمام الآخرين
			14	أتعامل بصدق مع الآخرين
			15	أحلم أحياناً أحلاماً مزعجة تضايقني بعد النهوض من النوم
			16	لا أخاف الأماكن العالية والمغلقة
			17	أحس بفقدان الرغبة الجنسية
			18	سعادتي كبيرة لكوني خالي من العيوب
			19	أذكر الله كثيراً في أوقات لشدة فقط
			20	أتمسك بالقيم الدينية
			21	أشعر بالتعب والإرهاق دون سبب
			22	غالباً ما أشعر بالغثيان أو سوء الهضم
			23	أجد نفسي في التوافق مع المواقف الحياتية المختلفة
			24	أعتقد أن قدراتي ساعدتني على حل المشكلات التي واجهتني