



## استمارة: الاحباط عند كبار السن

الاحباط والضيق الاجتماعي

The Geriatric Depression Scale (GDS)

(Brink, Yesavage, Lum, Heersema, Adey & Rose, 1982)

### وصف المقياس:

وضع مقياس GDS ليناسب قياس الاحباط بالنسبة لكبار السن نسبة لان كبار السن يعانون من الكثير من المصاعب الجسدية وهم كثيرون الشكوى منها ومن يتم تشخيص الكثير منهم خطأ بانهم يعانون من الاحباط. فهذا المقياس وضع لتمييز بين الاعراض الجسدية التي يعاني منها كبار السن عادة وبين الاعراض الاحباطية. هذا المقياس يرصد الاعراض الاحباطية التالية لكبار السن: انخفاض التأثير وانخفاض النشاط Inactivity والعصبية "والنفرة" Irritability والانسحابية Withdrawal والافكار الحزينة Distressing Thought والحكم السلبي على الماضي والحاضر والمستقبل. يتكون المقياس من 30 فقرة. كل فقرة مصاغة في شكل سؤال. عشرة منها مصاغة بصورة سلبية (عدم الاتفاق مع السؤال=الاحباط) وعشرون منها مصاغة بصورة موجبة (الاتفاق مع السؤال=الاحباط). كل فقرة موجبة اجيب عليها بنعم تعطى نقطة واذا اجيبت ب "لا" تعطى الدرجة صفر, واية فقرة سلبية اجيب عليها ب "لا" تعطى نقطة, واذا اجيب عليها بـ نعم تعطى الدرجة صفر. وبالتالي تتدرج درجات مقياس GDS من صفر الى 30 درجة. يرى Brink الاقي فيما يتعلق بمستوى الاحباط حسب مقياس GDS: من صفر-10 درجات يمكن ان يعتبر الشخص عاديا Normal غير محبط من 11-20 درجة يعتبر احباط خفيف Mild Depression من 21-30 احباط متوسط الى عال.

### كيفية تكوين المقياس:

تم تطبيق 100 فقرة على عينة مكونة من 20 من كبار السن العاديين و 51 من كبار السن الذين يعالجون من اعراض احباطية. تتضمن تلك الفقرات مظاهر الاحباط في الشيخوخة مثل: المصاعب الجسدية, وانخفاض التأثير, والاعاقة الادراكية والمعرفية, والشعور بالتميز ضده, خلل في التحفيز, افتقار التطلع للمستقبل, انخفاض اعتبار الذات.



تم إجراء اختبار ارتباط بين كل فقرة من المائة فقرة مع المجموع الكلي للدرجات, وتم اختيار أعلى 30 فقرة من الفقرات التي لها أقوى معامل ارتباط بالمجموع الكلي. ومن ثم تم تكوين مقياس GDS.

(Brink, Yesavage, Lum, Heersema, Adey & Rose, 1982)

### ثبات المقياس Reliability:

باستخدام طريقة الاتساق الداخلي للمقياس Internal Consistency:

استخدمت مقاييس عديدة لقياس ثبات المقياس Reliability منها:

1) مقياس وسيط معامل الارتباط Median Correlation لكل فقرة مع المجموع الكلي (يُطرح من المجموع الكلي الفقرة التي يتم ربطها بالمجموع) بلغ ثبات المقياس 0.56.

2) مقياس معامل كرونباخ الفا Cronbach & بلغ ثبات المقياس 0.94.

3) معامل الارتباط باستخدام معامل ثابت التجزئة النصفية بين الفقرات الفردية والفقرات الزوجية Split Half Reliability Coefficient بلغ ثبات المقياس:  $r=0.94$ .

كلما قيس ثبات المقياس Reliability باستخدام طريقة الاختبار وإعادة الاختبار Test-retest على عينة مكونة من 20 مبحوثاً طبق عليهم نفس الاستبانة بعد مضي أسبوع من الاختبار الأول وقد بلغ ثبات المقياس 0.85.

( Yesavage, Brink, Rose, & Adey 1983)

### صدق المقياس Validity:

تقارب والتقاء المقياس مع مقاييس أخرى Convergent:

ارتبط مقياس GDS ارتباطاً جيداً بعدة مقاييس منها:

مع مقياس SDS بلغ 0.84 ومع مقياس HRSD بلغ 0.83 ومع مقياس RDC بلغ 0.82 ( Yesavage, Brink, Rose, & Adey 1983)



استمارة: الاحباط عند كبار السن

لا	نعم	الاسئلة
		1- هل انت راض عن حياتك بصورة اساسية؟
		2- هل اسقطت (تركت) أي من انشطتك واهتماماتك؟
		3- هل تشعر بان حياتك فارغة خاوية Empty؟
		4- هل تشعر كثيرا بالملل Bored؟
		5- هل لك امال مشرقة بشأن المستقبل؟
		6- هل تعاني من افكار تشغلك ولا تكاد تبارح ذهنك؟
		7- هل انت في روح معنوية عالية معظم الوقت؟
		8- هل تخشى من ان هناك امرا ما سيئا سيحدث لك؟
		9- هل تشعر بانك سعيد معظم الاوقات؟
		10- هل تشعر كثيرا بانك عاجز Helpless؟
		11- هل تفضل المكوث (البقاء) بالمتزل بدلا من الخروج لانجاز اشياء جديدة؟
		12- هل تشعر بالملل "والترفزة" والعصبية؟
		13- هل تقلق كثيرا بشأن المستقبل؟
		14- هل تحس بان لك مشاكل تتعلق بالذاكرة اكثر من غيرك من الناس؟
		15- هل تشعر بالسعادة والروعة لانك حيا الان؟
		16- هل تشعر بالاحتقان والامتعاض والكابة؟
		17- هل تعر بانك عديم الفائدة بحالتك هذه؟
		18- هل تقلق كثيرا بشأن الماضي؟
		19- هل تجد الحياة مبعثا للمتعة؟
		20- هل تجد من الصعوبة بالنسبة لك ان تبدأ مشروعاً جديداً؟
		21- هل تشعر بانك ممتلئ بالحوية Full of energy؟
		22- هل تشعر بان حالتك ميؤوس منها Hopeless؟



		نعم23- هل تعتقد ان معظم الناس افضل حالا منك؟
		نعم24- هل كثيرا ما تشعر بالانزعاج والقلق على امور صغيرة؟
		نعم25- هل كثيرا ما تشعر بانك تود الصراخ؟
		نعم26- هل تجد صعوبة في التركيز Concentration؟
		لا27- هل تستمتع بالقيام مبكرا في الصباح؟
		نعم28- هل تفضل تجنب المناسبات الاجتماعية؟
		لا29- هل منالسهولة لديك اتخاذ قرارات مهمة؟
		لا30- هل ذهنك صافيا كما كان من قبل؟

### تنويهات على مقياس GDS:

- 1 - يمكن تطبيق المقياس في مقابلة او استبيان.
- 2 - يفقد هذا المقياس صدقيته كلما ارتفعت نسبة المخبولين او المعتوهين وسط كبار المسنين.
- 3 - هذا المقياس اثبت فعاليته عند استخدامه مع غير المسنين.